



ROTANORE

WEEKLY BULLETIN of Rotary Mangalore North (R. I. 3181) Club No.: 15736

Rotary North Email ID northrotary@yahoo.com



President :
Rtn. Dr. K. E. Prakash
9448123071

Imm. Past President:
Rtn. Devdas Rao
8310969425

Vice President:
Rtn. Vishwanath Shetty
7829471641

Secretary:
Rtn. Radhakrishna Rai
9632092369

Joint Secretary:
Rtn. Dinesh Kumar A. B.
9449830899

Treasurer:
Rtn. Pramod Kumar
9880310685

Joint Treasurer:
Rtn. Raghuvver Nayak
9844274675

President Elect 2023-24 & Director : Club Service I
Rtn. Ganesh Krishna Bhat
7019174332

Director: Club Service II:
Rtn. Walter D' Kunha
9886047949

Director: Vocational Service :
Rtn. Krishna Prasad Rai
9945409872

Director: Community Service:
Rtn. Dr. Shivprasad
9343561455

Director: International Service :
Rtn. PDG Krishna Shetty
9880066488

Director: Youth Service:
Rtn. B. Chandramohan
9845398042

Sergeant At Arms:
Rtn. Hemanth Shetty
9686942091

Rotary Balbhavn Chairman:
Rtn. S. K. Shetty
9481443376

Bulletin Editor:
Rtn. Ajith Rao
8494945262
rao.ajithk@gmail.com

VOL. XLV

Issue No.06

Date: 09. 08. 2022



ನಮ್ಮ ಇಂದಿನ ಸಭೆಯ ಮುಖ್ಯ ಅತಿಥಿಗಳಾದ

Ln. MJF ಕಬ್ರಿ ನವನೀತ ಶೆಟ್ಟಿ, M.B.A.

ನಿವೃತ್ತ A. G. M. Times of India group ಮಂಗಳೂರು ಇವರಿಗೆ ಹಾರ್ಡಿಕ ಸ್ವಾಗತ.

ಇವರು SDM ಕಾಲೇಜ್‌ನಲ್ಲಿ ಬಿಬಿಎಂ ಪದವಿ ಪಡೆದ ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದಿಂದ ಎಂ.ಬಿ.ಎ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಪದವಿ ಗಳಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಟೈಮ್ಸ್ ಒಫ್ ಇಂಡಿಯಾ ಮತ್ತು ವಿಜಯ ಕರ್ನಾಟಕ ಪತ್ರಿಕಾ ಸಮೂಹದಲ್ಲಿ ಸುದೀರ್ಘ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಿ ಇದೀಗ ನಿವೃತ್ತಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಲಯನ್ಸ್ ಸೇವಾ ಜೀವನ : ಲಯನ್ಸ್ ಕ್ಲಬ್, ಮಂಗಳೂರು ಕೊಡಿಯಾಲಬೈಲಿನ ಸ್ಥಾಪಕ ಸದಸ್ಯ-ಸ್ಥಾಪಕ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ, ಮರುವರ್ಷದಲ್ಲೇ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಸಾಧನೆ ನಿರಂತರವಾಗಿ ಜಿಲ್ಲಾ ಸಂಪುಟದಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿ ಹಲವಾರು ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳನ್ನು ಪಡೆದಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಾಂತೀಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾಗಿದ್ದಾಗ ಅಂತರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಪ್ರಶಸ್ತಿಯನ್ನೂ ಪಡೆದಿರುತ್ತಾರೆ.

ಸಕ್ರಿಯರಾಗಿರುವ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು : ● ಶ್ರೀ ಲಲಿತ ಕಲಾ ಬಳಗ ● ಕಲ್ಕೂರ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ

● ಕದಿರಿಯ ಕಲಾವಿದರು, ಕದ್ರಿ. ● ವಾಗೀಶ್ವರಿ ಯಕ್ಷಗಾನ ಕಲಾವರ್ಧಕ ಸಂಘ

● ಯಕ್ಷಧ್ರುವ ಪಟ್ಟ ಘಂಡೇಶನ್ ಟ್ರಸ್ಟ್

ಪ್ರಶಸ್ತಿಗಳು ● ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ತುಳುರತ್ನ-2005 (ಕರ್ನಾಟಕ ತುಳುನಾಡ್ ಸಂಘ ಮೀರಜ್ ಇವರಿಂದ)

● ಜಿಲ್ಲಾ ರಾಜ್ಯೋತ್ಸವ ಪ್ರಶಸ್ತಿ-2005 (ದ್ರಶ್ಯ ಮಾಧ್ಯಮದಲ್ಲಿ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಸೇವೆ).

● ತುಳು ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಕಾಡೆಮಿ ಪುಸ್ತಕ ಪ್ರಶಸ್ತಿ - 2008

● ಬಂಟಿ ವಿಭೂಷಣ ಯು. ಎ. ಇ. ದುಬಾಯ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ-2016

● ಕನ್ನಡ ಸಾಹಿತ್ಯ ಪರಿಷತ್ತು ಪ್ರಶಸ್ತಿ - 2017

ಹವ್ಯಾಸಗಳು - ● ಹವ್ಯಾಸಿ ಯಕ್ಷಗಾನ ಅರ್ಥಧಾರಿ, ವೇಷ ಧಾರಿ ಹಾಗೂ ಸಂಯೋಜಕ, ನಿರ್ದೇಶಕ, ಪ್ರಸಂಗ ಸಂಪಾದಕ, ಕವಿ. ● ಪಾಂಡವಾಶ್ವಮೇಧ ಯಕ್ಷಗಾನ ಪ್ರಸಂಗ ಸಂಪುಟ

● ತಾಳಮದ್ದಳೆಯ ಚಾಲ್ತಿ ಪ್ರಸಂಗಗಳು ಪ್ರಸಂಗ ಸಂಪುಟ ● ಯಕ್ಷ ಬಂಟರು ಕಲಾವಿದರ ಮಾಹಿತಿ ಗ್ರಂಥ ● ಸದಾಶಯ-ಬಂಟರ ತ್ರೈಮಾಸಿಕ ಸಂಪಾದಕರು. ಪ್ರಸಂಗ ರಚನೆ-ಆದಿತ್ಯ ಮಂಜರಿ, ಶ್ರೀಶಿರಡಿ ಸಾಯಿಬಾಬಾ. ಯಕ್ಷ ರಾಮಾಯಣ- ನಮ್ಮ ಟಿ. ವಿ ಧಾರಾವಾಹಿ ನಿರೂಪಕರು. "ಕುರುಕ್ಷೇತ್ರಕ್ಕೊಂದು ಆಯೋಗ"- ಯಕ್ಷಗಾನ, ನಾಟಕ, ಭರತ ನಾಟ್ಯವನ್ನೊಳಗೊಂಡ ವಿಶಿಷ್ಟ ರಂಗಪ್ರಯೋಗದ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ.

● **ನಾಟಕ :** ಪ್ರಶಸ್ತಿ ವಿಜೇತ "ದೇವ ಪೂಂಜಿ ""ತುಂಬೆದ ಪುಷ್ಪ"" ಮೈಮೆ "ಕುದುರುದ ಸಿರಿ " ಮೈಮೆದ ಸಿರಿದುರ್ಗ". ತುಳು ಚಾರಿತ್ರಿಕ ಪೌರಾಣಿಕ ನಾಟಕಗಳು ಸೇರಿ 25 ನಾಟಕ ಕೃತಿ ರಚಿಸಿದ್ದಾರೆ

PROGRAMME TODAY 7.30 PM

AATI CELEBRATIONS

Chief guest : **Ln. MJF Navneeth Shetty**

Kadri Tulu Scholar.

Ann's & Annets Invited

Dinner Meeting

NEXT WEEK 15.08.2022 AT 07.30 PM

Independence day celebrations

Chief guest : **PHF Rtn. Vikram Datta**

DGN. District 3181

Ann's & Annets Invited

Dinner Meeting

WE MEET EVERY TUESDAY AT 7.00 P.M. AT BAL BHAVAN, MANGALURU - 3 PH: 0824-2950246

Aati Kalenja: A Disappearing Tradition of Tulunadu.

Aati is an inauspicious month as per the Tulu calendar. It is believed that this month has most of the disasters and calamities happening. Kalenja festival has a great tradition to look back in history. The festival falls during the rainy season of July-August in the month of Aati. The festival is celebrated to commemorate the arrival of Kalenja who comes to protect the people from all the bad omens like diseases, bacteria, flood etc. Usually, the people belonging to a certain group called the Nalike tribe dresses up as Kalenja and visit all the houses in the village. Kalenja blesses everyone and assures on happy living.



Aati Kalenja is a folk way of dealing with the nature to protect human from the torrential rains by bringing in the spirit of Kalenja to the earth. Kalenja is a dance form performed to drive away the evil happening on the mother earth and bring in prosperity.

The Nalike community dresses up with a costume made of tender coconut leaves, colorful clothes, anklets, caps made of areca nut sheaths etc. Even the person does face paints with various colors and holds an umbrella made of Palmyra leaves and dances in front of every house with the beats of the instrument tembare.

.The Kalenja visits every house and dances to ward off the evil and then collects little paddy, turmeric, charcoal, coconut etc. and perform rituals to ward off the evils and other misfortunes coming to the family. Kalenja was a mythological character with whom the festivals rituals are connected. Kalenja was bestowed with divine powers. With his powers, he was the one who was supposed to annihilate all the evils that were happening in the month of Aati.

ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಮಂಗಳೂರು ಉತ್ತರ ಹಾಗೂ ಮಣೀಲ್ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ನಾಯಕ್ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್, ಬೋಂದೆಲ್ ಇವರ ಸಂಯುಕ್ತ ಆಶ್ರಯ ದಲ್ಲಿ **MSNIM - ROTARY BIZ QUIZ- 2022**ರ ಅಂಗವಾಗಿ ಗ್ರಾಂಡ್ ಫಿನಾಲೆ ರಸಪ್ರಶ್ನೆ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವು ದಿನಾಂಕ 5-8-22 ರಂದು ಜರಗಿತು. ದಕ್ಷಿಣಕನ್ನಡ, ಉತ್ತರಕನ್ನಡ ಹಾಗೂ ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆಗಳಿಂದ 22 ಕಾಲೇಜು ತಂಡಗಳು ಬಾಗವಹಿಸಿದ್ದು, ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಹತ್ತು ಕಾಲೇಜು ತಂಡಗಳು ಗ್ರಾಂಡ್ ಫಿನಾಲೆಗೆ ಆಯ್ಕೆಯಾದ ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ನಿಕಟಪೂರ್ವ ರೋಟರಿ ಸಹಾಯಕ ಗವರ್ನರ್ ಡಾ. ಶಿವಪ್ರಸಾದ್‌ರವರು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು. ಸುಲ್ತಾನೇಟ್ ಆಫ್ ಓಮನ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಬ್ಯಾಂಕಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಆರ್ಥಿಕ ಅಧ್ಯಯನ ಕಾಲೇಜಿನ ಡಾ. ರಾಜೇಶ್ ನಾಯಕ್‌ರವರು ಅತಿಥಿಗಳಾಗಿದ್ದರು. ಗ್ರಾಂಡ್ ಫಿನಾಲೆ ರಸಪ್ರಶ್ನೆ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಥಮ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಕೆನರಾ ಕಾಲೇಜು, ಮಂಗಳೂರು, ದ್ವಿತೀಯ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಕಾಲೇಜು ಉಜಿರೆ, ಹಾಗೂ ತ್ರತೀಯ ಸ್ಥಾನವನ್ನು ವಿವೇಕಾನಂದ ಕಾಲೇಜು ಪುತ್ತೂರು ಪಡೆದವು. ಮಣೀಲ್ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್ ನಾಯಕ್ ಇನ್ಸ್ಟಿಟ್ಯೂಟ್ ಆಫ್ ಮ್ಯಾನೇಜ್‌ಮೆಂಟ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸಂಚಾಲಕರಾದ ಜೀವನದಾಸ್ ನಾಯಕ್‌ರವರು ಸಭಾ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆ ವಹಿಸಿದ್ದರು. ನಿರ್ದೇಶಕಿ ಡಾ. ಮೊಲ್ಲಿ ಚೌಧುರಿಯವರು ಸ್ವಾಗತಿಸಿ ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ ಗೈದರು. ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಮಂಗಳೂರು ಉತ್ತರದ ಆಯ್ಕೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ಗಣೇಶ್ ಕೃಷ್ಣ ಭಟ್, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರೋ. ರಾಧಾಕೃಷ್ಣ ರೈ, ರೋ. ವಿಶ್ವನಾಥ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಸಮಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು.



Prof. Dr Shivaprasad K MD (Hom)
Prof. Dr Jyoshna S MD (Hom)
Consultant Homeopaths

email : shivaprasadk.sk@gmail.com
info@doctorsshivaprasad.com
Website : www.doctorsshivaprasad.com
Phone : 93435 61455, 93422 31894

Dr Shivaprasad's

Established in 1991

Swathi Homoeopathic Clinic
Alake, Mangaluru - 575003





ರೋಟರಿ ಕ್ಲಬ್ ಮಂಗಳೂರು ಉತ್ತರದ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಆಂಗ್ಲ ಮಾಧ್ಯಮ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ದಿನಾಂಕ 4.8.22ರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ವನಸಿರಿ ಅಂಗವಾಗಿ ಹಣ್ಣಿನ ಗಿಡಗಳನ್ನು ನೆಡುವ ಮೂಲಕ ವನಮಹೋತ್ಸವವನ್ನು ಆಚರಿಸಲಾಯಿತು. ಕ್ಲಬ್ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ರೋ. ಕೆ. ಇ. ಪ್ರಕಾಶ್, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ ರೋ. ರಾಧಾಕೃಷ್ಣ ರೈ, ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷ ರೋ. ವಿಶ್ವನಾಥ್ ಶೆಟ್ಟಿ, ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಸಂಧ್ಯಾ ಕಾಲೇಜಿನ ಸಂಚಾಲಕ ಹಾಗೂ ಕ್ಲಬ್ ಆಯ್ಕೆ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ರೋ. ಗಣೇಶ್ ಕೃಷ್ಣ ಭಟ್, ರೋಟೊನೋರ್ ಸಂಪಾದಕ ರೋ. ಅಜಿತ ರಾವ್ ವನಸಿರಿ ಫೇರ್ಮನ್ ರೋ. ಡಾ. ಅರುಣಕುಮಾರ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಹಾಗೂ ಹೆಡ್ ಮಿಸ್ಟ್ರೆಸ್ ಶ್ರೀಮತಿ ಶಾಂತಿ ಲೋಬೊ ಹಾಗೂ ಅಧ್ಯಾಪಕ ವರ್ಗ ಮತ್ತು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

Brief Report of the meeting held on 02. 08.2022 - In view of Night curfew in

Mangalore, on line Zoom meeting was held. Chief guest MD Ranganath Bhat PDG District 3181 spoke about Membership development. He said that presently Rotary membership world over is stagnant at around 11.8 lakhs members through 36930 clubs. There is no increase since many years. New members come, but old members go. So number is stagnant. He further informed that present RI President is Rtn. Jennifer Jones has given a call for having 30% Lady members. While the world average is 25% the average for our district is very low at 9.47%. Hence he informed that there is a need for increasing membership overall and lady members in particular. Membership is very important for Rotary and is the foundation for Rotary. There is a saying growth is life and stagnation is death. Though Rotarian is a simple person, he can do wonders by coming together. The stagnation of membership is a matter of grave concern for Rotary. We have to change our thinking to attract new members. For outside people Rotary club is a place where people meet to have dinner & also serve community. But actually in Rotary there is Professional development, networking & improved opportunities. Rotary is a voluntary organization. Product is service to society and profit is the satisfaction we get when we help a person & see the smile on their faces.

He congratulated the President Dr. Prakash for inducting 11 members of which 4 are lady members. However it is the duty of each member to ensure that all these members are retained. Some of the members are like wheel barrows, we have to push them to make them active. Some others are like trailers, we have pull them. Involving all members will make them feel recognized and help in retention. If the club is converted into family clubs members get more involved and culture & attitude of the club turn to the positive side. Therefore he urged upon the members to ensure that Mangalore North Club remains as one of the reputed clubs of the dist. Earlier new member Rtn. Nethravathi rendered the invocation. Bulletin Editor Rtn. Ajith Rao introduced the chief guest. Rtn. Dr. Prakash K. E. presided over the function and finally Secretary Rtn. Radhakrishna Rai proposed the vote of thanks.





Lifeline Surgicare





ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರಿಗಾಗಿ ಅಂಗಡಿ

A Shop for Senior Citizens and Bed Ridden People

Basement, 'Emkey's Shalimar', Opp Kankanady Bus Stop, Mangaluru - 2

Ph: 9886047949 Email : lifelinesurgicare21@gmail.com

Prop: Walter D'Cunha

cont from page 1

- 6 ಬಾರಿ ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ರತ್ನವರ್ಮ ಹೆಗ್ಗಡೆ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ವಿಜೇತ ನಾಟಕಕಾರರು.
 - ತುಳು ಭಾಷೆಯ ಪ್ರಪ್ರಥಮ ಟಿ. ವಿ. ವಾರ್ತಾ ವಾಹಿನಿ ನಮ್ಮ ಕುಡ್ಲ "ಟಿ. ವಿ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಪ್ರಪ್ರಥಮ ತುಳು ವಾರ್ತಾ ನಿರೂಪಕರು. ನೇರ ಪ್ರಸಾರ ನಿರೂಪಕ, ಐತಾರೊಡ್ಡು ಐತಾರ "ಜನಪ್ರಿಯತೆ ತಂದು ಕೊಟ್ಟ ತುಳು ಟಿ. ವಿ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ. "ನಮ್ಮ ಟಿ.ವಿ.ಯ ಪಟ್ಟಾಂಗ " ವಾರದ ನೇರ ಪ್ರಸಾರ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ರೂವಾರಿ
 - ಐತಿಹಾಸಿಕ ಕದ್ರಿ ಕಂಬಳ, ಕೆಸರು ಗದ್ದೆ ಓಟ, ಹಗ್ಗ ಜಗ್ಗು ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳ ಸಂಯೋಜಕರು. 'ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಸ್ಪರ್ಧೆ'ಯನ್ನು ಕದ್ರಿಯಲ್ಲಿ ಆರಂಭಿಸಲು ಕಾರಣಕರ್ತರು. ಪ್ರಪ್ರಥಮ 'ಗೂಡುಡಿಪ ಸ್ಪರ್ಧೆ'ಯ "ಸಂಯೋಜಕರು, ವಿಶ್ವ ತುಳು ಸಮ್ಮೇಳನ-2010-ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ. ವಿಶ್ವ ತುಳುವೆರೆ ಪರ್ಬ-2014-ಪ್ರಧಾನ ಸಂಚಾಲಕರು ದುಬಾಯಿ, ವಿಶ್ವ ತುಳು ಸಮ್ಮೇಳನ-2018-ಪ್ರಧಾನ ನಿರೂಪಕರು.
- ಬೋಳಾರ ಮಾರಿಯಮ್ಮ ದೇವಸ್ಥಾನ ಹಾಗೂ ಭಂಡಾರ ಮನೆ-ಜೇಣೋದ್ದಾರ ಸಮಿತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು. ಉಳ್ಳಾಲ ಅಯ್ಯಪ್ಪ ಮಂದಿರ ಜೇಣೋದ್ದಾರ ಸಮಿತಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ. ● ಉಳ್ಳಾಲ ಉಳಿಯ ಕ್ಷೇತ್ರ, ಅತ್ತಾವರ ಚಂದ್ರಕಾದಿ ಮಠ ಬಹುಕಲಶ ಉತ್ಸವ ಸಮಿತಿಯ ಅಧ್ಯಕ್ಷ. ಶ್ರೀ ಕ್ಷೇತ್ರ ಕದ್ರಿ ಜೇಣೋದ್ದಾರ ಸಮಿತಿ PRO ಆಗಿದ್ದರು. ದಬಾಕ್ ದಬಾ, ಪತ್ತನಾಜಿ ಸಿನೆಮಾಗಳಿಗೆ ಹಾಡು ರಚನೆ ಇವರ ಪತ್ನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಉಷಾ ನವನೀತ್. ಅಸೋಸಿಯೇಟ್ ಪ್ರೊಫೆಸರ್, (ಅರ್ಥಶಾಸ್ತ್ರ) ಬೆಸಂಟ್ ಮಹಿಳಾ ಕಾಲೇಜ್ ಮಕ್ಕಳು - ಸುದೀಪ್ ಹಾಗೂ ಸಾತ್ವಿಕ್.

ಆಫ ತಿಂಗಳು : ಜುಲೈ-ಆಗಸ್ಟ್ ತಿಂಗಳಿನಲ್ಲಿ ಬರುವ ತುಳು ಕ್ಯಾಲೆಂಡರಿನ ಆಟ ತಿಂಗಳು ಹಿಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಕಷ್ಟದ ದಿನಗಳಾಗಿದ್ದವು. ಆಗ ಪ್ರಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಧಾರಾಳವಾಗಿ ದೊರೆಯುವ ಸೊಪ್ಪು ತರಕಾರಿಗಳಾದ ಕೆಸು , ತೊಜೇಂಕು, ನುಗ್ಗೆ ಸೊಪ್ಪು, ಕಣಿಲೆ, ಕಾಡು ಹಾಗೂ ಹಾಗು ಅಂಬಡೆ, ಹೆಬ್ಬಲಿಸಿನ ಹಣ್ಣು ಇತ್ಯಾದಿ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಜೀವನ ನೆಡುಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಆಟಿ ಅಮಾವಾಸ್ಯೆಯಂದು ಗತಿಸಿದ ಹಿರಿಯರಿಗೆ ಎಡೆ ಇಡುವ ಕ್ರಮವಿದೆ ಹಾಗೂ ನಸುಕಿನಲ್ಲಿಯೆ ಹಾಲೆ ಮರದ ಕತ್ತೆಯನ್ನು ಕಿತ್ತು ತಂದು, ಅದಕ್ಕೆ ಜೀರಿಗೆ, ಕಾಳು ಮೆಣಸು, ಓಮವನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಬಿಸಿ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುದಿಸಿ ಅದರ ಕಷಾಯವನ್ನು ಬರಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಕುಡಿಯುವರು ಇದರಲ್ಲಿ ಅಮೃತ ಸಮಾನವಾದ ಔಷಧಿಯ ಗುಣ ಸತ್ವಗಳು ಇವೆ ಎನ್ನುವ ನಂಬಿಕೆ ಇದೆ.ಆಟಿಯ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ 'ಆಟಿ ಕಳೆಂಜ ಎನ್ನುವ ವೇಷ ಧರಿಸಿ ಮನೆ ಮನೆಗೆ ಹೋಗಿ ಜನರನ್ನು ಅಶೀರ್ವಾದಿಸುವ ಸಂಪ್ರದಾಯ ಇದೆ. ಜನರ ಕಷ್ಟಕೋಟಲೆಗಳು, ರೋಗ ರುಜಿನಗಳು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ದೂರವಾಗಿ, ಜನರಿಗೆ ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಗೂ ಮನಸ್ಸಿನ ಶಾಂತಿ ದೊರೆಯಲೆಂದು ಹಾರೈಸೋಣ.

Happy Birthday Wishes



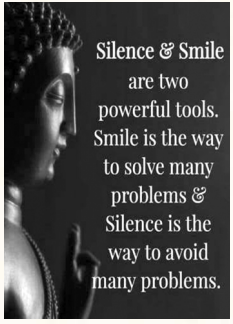
Ann Radhika Chandramohan
5th August



Ann Sheetal Mohan Palenkar
7th August



Rtn. Neetha Rai
9th August



Annet Poorva Ramanand Pai, 7th August

Annet Samarth Suraj Kotian, 9th August



S.R.I. - needs

MULTI BRAND OPTICAL STORE - Prevent Digital Eye Strain For PC, Tab, Smart Phone Users and Kids. Blue Protect Lenses Available
1st Floor, Prema Plaza, Opp, Mangalore Health Care Centre Temple Square, Mangaluru-1
raghuessar@yahoo.co.in. www.ineedsopticals.com
0824-2427018, 9148744474, 9844274675
Rtn. H. Raghuveer Nayak

Kirloskar Authorised Distributors Energy-efficient Pumping Solutions for Industrial Applications

Premier Traders

PH : 2458599, 9449836899, 9449830899

ETERNA CW SP MONOBLOC SP COUPLED SET