GML

BOOK-POST

வணக்கம் ரோட்டரி

VANAKKAMM ROTARY - DISTRICT 2982

மாவட்டம் 2982

தமிழ் மாத இதழ்

மலர் - 1	இதழ் - 6	டிசம்பர் 2025	தமிழ் மாத இதழ்	விலை : ரூ. 10/-
Volume - 1	Issue - 6	December 2025	Tamil Monthly	Price : Rs. 10

ஸ்ரீ கோகுலம் ஸ்பெஷாலிட்டி மருத்துவமனை

இருதய அறுவை சிகிச்சைப் பிரிவு

மாரடைப்புக்கான நவீன பைபாஸ் அறுவை சிகிச்சைகள்
(Beating Heart Bypass Surgeries)

இருதய வால்வு மாற்று அறுவை சிகிச்சைகள்
(Valve Repair, Replacement Surgeries)

சிக்கலான இருதய அறுவை சிகிச்சைகள்
(Complicated Heart Surgeries, Re Do Surgeries)

மகாதமனி சம்பந்தப்பட்ட அறுவை சிகிச்சைகள்
(Aortic Dissection, Aneurysmal Surgeries)

எக்மோ (ECMO) வசதிகளை கொண்ட இருதய தீவிர சிகிச்சைப் பிரிவு

முழு நேரமும் செயல்படும் அவசர சிகிச்சைப் பிரிவு

ஸ்ரீ கோகுலம் ஸ்பெஷாலிட்டி மருத்துவமனை

202, பெங்களூர் பை-பாஸ் ரோடு. சேலம் - 636 004. Ph: 0427-2338800

பிரதியினுள்....

07 Star Project

21 Unite for Humanity

09 Women’s Car Rally

23 சங்க திட்டங்கள்

11 ரோட்டரி தூதர்கள் Ambassadors

25 Rotary Institute 2025 – TEJAS

13 மாவட்ட சேவை திட்ட கருத்தரங்கு “போர் வாள்”

27 மாவட்ட ஆளுநரின் அதிகாரப்பூர்வவ வருகை மற்றும் இதர பதவியேற்பு விழா

வணக்கம் ரோட்டரி

இந்த வருடம் என் ரோட்டரி பயணம் உண்மையிலேயே அற்புதமாக அமைந்தது. வருடத்தின் முதல் பாதியில் என் பெருமைக்குரிய **RC Salem Phoenix** சங்கத்தின் தலைவராக பணியாற்றும் வாய்ப்பு கிடைத்தது. அதன் பின்னர், இரண்டாம் பாதியில் நான் மாவட்ட **GML** ஆசிரியராக பொறுப்பேற்றேன். இந்த ஒரு ஆண்டில் நான் பார்த்த வளர்ச்சி–தனிப்பட்ட முறையிலும், தொழில் ரீதியாகவும், சமூக ரீதியாகவும்–மிகவும் பெரிது.

ஆண்டு முழுவதும் பல சங்க கூட்டங்களில் பேச்சாளராக பங்கேற்கும் வாய்ப்பு கிடைத்தது; அங்கு உறுப்பினர்கள் அளித்த பாராட்டுக்கள் என் மனதை மகிழச் செய்தன.

முந்தைய காலங்களில் **GML** ஆசிரியர் பொறுப்பு சிறிது கடினமானதாகவும் வேலை பளுவானதாகவும் இருக்கும் ஆதலால் பலருக்கும் இந்த பொறுப்பு ஈர்பற்றதாக இருந்திருக்கலாம் அனால் இனி வரும் காலங்களில் இந்த பொறுப்பு அதிக மதிப்பு தேடப்படும் நிலையை பெறத் தொடங்கியுள்ளது என்பதைக் என்னால் காண முடிகிறது. இத்தகைய பொறுப்பை ஏற்கச்செய்து அதை சிறப்பாக செய்யவும் என்னை நம்பி ஊக்கப்படுத்திய நமது மாவட்ட ஆளுநர் **Rtn. Er. P. Sivasundaram** அவர்களுக்கும் அனைத்து ரோட்டரி நண்பர்களுக்கும் நான் மிகுந்த நன்றியினை மீண்டும் ஒரு முறை பதிவிடுகிறேன்.

ரோட்டரி எனக்கு மிகுந்த வளர்ச்சியை அளித்துள்ளது. அமைப்புக்குள் மட்டுமல்ல, என் தனிப்பட்ட வாழ்க்கையிலும், என் தொழிலிலும், சமூக சேவையிலும். 2013-ஆம் ஆண்டு ரோட்டரியில் சேர்ந்த நான், இன்று 12 ஆண்டுகளாக ரோட்டரி அனுபவத்தை கொண்டிருக்கிறேன். அதோடு, **Crazee Solution** எனும் என் மொபைல் சர்வீஸ் தொழில் 18 ஆண்டுகள் மற்றும் 25 ஆண்டுகளுக்கும் மேற்பட்ட மின்னணு துறையில் அனுபவம் – இவை அனைத்தும் எனக்கு பெரிய பலமாக உள்ளன.

வாழ்க்கையிலும், ரோட்டரியிலும் பல நேர்மறை மற்றும் எதிர்மறை அனுபவங்கள் இருந்தன. ஆனால், ஒவ்வொரு அனுபவமும் ஒரு நல்ல பாடம் என்றே நான் நம்புகிறேன். திருவள்ளுவர் அழகாக சொன்னார்:

"கேட்டினும் உண்டோர் உறுதி கிளைஞரை நீட்டி அளப்பதோர் கோல்"

எதிர்மறையான அனுபவங்களிலும் ஒரு பயன் இருக்கிறது. நான் மனம் உடையாமல், முன்னே செல்வதையே தேர்வு செய்தேன். இங்கே இருக்கும் அனைவரும் இதே பாதையை கடந்திருக்கிறோம். நாம் நேற்று எங்கே இருந்தோம், இன்று எங்கே இருக்கிறோம் என்று சிந்தித்தால்–நிச்சயமாக நாம் இன்று ஒரு நல்ல இடத்தில் இருக்கிறோம் என்பதே உண்மை.

ஒரு மரத்தின் வேர்கள் எவ்வளவு கீழே செல்கிறதோ, அவ்வளவு உயரமாகவும் வலிமையாகவும் அது வளர்கிறது. அதுபோல நமது வளர்ச்சிக்கும் நேரம், பொறுமை, தன்னம்பிக்கை, நம்பிக்கை– இவை அனைத்தும் தேவை.

இந்தப் புத்தாண்டு அனைவருக்கும் நன்மை, வளர்ச்சி, மகிழ்ச்சி, மற்றும் நல்ல வாய்ப்புகளை கொண்டு வரட்டும்.

அனைவருக்கும் இனிய புத்தாண்டு நல்வாழ்த்துகள்!

நல்லதே நினைப்போம், நல்லதே பேசுவோம், நல்லதே செய்வோம்...

ரோட்டரி சேவையில்,

Rtn. Hemanath
GML Editor

ரோட்டரி பன்னாட்டு தலைவரின் செய்தி

இந்த மாத ரோட்டரி இதழ் மகிழ்ச்சி என்ற உலகளாவிய மனித ஆசையை முன்னிறுத்துகிறது. இது ஒரு உணர்வாக மட்டுமல்ல; ஒருவர் நலமாக, பாதுகாப்பாக, நேர்மறை மனநிலையுடன் வாழத் தேவையான அடிப்படை உரிமையாகவும் கருதப்பட வேண்டியுள்ளது.

டிசம்பர் மாதம் ரோட்டரியின் Disease Prevention and Treatment மாதமாகும். உலக சுகாதார அமைப்பின் சமீபத்திய தகவலின்படி, உலகளவில் ஒவ்வொரு 7 பேரில் ஒருவர் மனநலக் குறைபாடுகளால் பாதிக்கப்பட்டுள்ளனர். மன அழுத்தம் கொண்டவர்களில் **9%** பேர் மட்டுமே போதிய சிகிச்சை பெறுகின்றனர் என்பது கவலைக்குரியது.

இத்தகைய சூழலில், ரோட்டரியில் நமக்குள்ள மிகப்பெரிய ஆற்றல் – நட்பு மற்றும் இணைப்பு.ரோட்டரி வழங்கும் இந்த Fellowship, உணர்ச்சி நலத்தையும் மகிழ்ச்சியையும் உயர்த்தும் முக்கிய சக்தியாக திகழ்கிறது.

ஒரு காலத்தில் பேசுவதில் ஏற்பட்ட தடுமாற்றத்தால், சங்க தலைவராக பொறுப்பேற்ற போது நான் தயங்கினேன். ஆனால் என்னை நம்பிய என் சக உறுப்பினர்களின் ஆதரவும் அன்பும், அந்த பயத்தை மீறி, மக்கள்முன் நம்பிக்கையுடன் நிற்கும் தன்னம்பிக்கையை உருவாக்கின. இன்று, என் தாய் மொழி அல்லாத வேறு ஒரு மொழியிலும் ஆயிரக்கணக்கானோருக்கு உரையாற்றும் திறனை பெற்றுள்ளேன். இது ரோட்டரி எனக்குள் உருவாக்கிய மாற்றத்தின் சாட்சி.

உலகளவில் மனநல சேவைகளில் பெரிய இடைவெளி உள்ளது. அரசுகள் சுகாதார பட்ஜெட்டில் சராசரியாக 2% பகுதி மட்டுமே மனநலத்திற்காக ஒதுக்குகின்றன; அதில் 11% மட்டுமே சமூக அடிப்படையிலான சேவைகளுக்கு செல்கிறது. சில நாடுகளில் ஒரு லட்சம் மக்களுக்கு ஒரு மனநல நிபுணர் மட்டுமே உள்ளார். இந்த இடைவெளியை நிறைவு செய்ய **WHO** அவசர நடவடிக்கையை வலியுறுத்துகிறது.

ரோட்டரி இந்த மாற்றத்தை உருவாக்கக்கூடிய வலிமையான அமைப்பு.

நாம் செய்ய வேண்டியவை :

- ✦ சங்கங்களில் மனநலம் குறித்த விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்துதல்
- ✦ உள்ளூர் சுகாதார அமைப்புகளுடன் இணைந்து செயல்படுதல்
- ✦ சமூக சுகாதார பணியாளர்களுக்கு தேவையான பயிற்சி வழங்குதல்
- ✦ சேவை குறைந்த பகுதிகளில் மனநல பராமரிப்பை கொண்டு சேர்த்தல்

சிறிய முதலீடுகள்கூட நமது சமூகத்தின் ஆரோக்கியத்திலும் உற்பத்தித் திறனிலும், அதைவிட மகிழ்ச்சியிலும் பெரிய தாக்கத்தை ஏற்படுத்த முடியும்.

அதேசமயம், நாம் ஒருவரை ஒருவர் கவனிப்பதையும் மறந்து விடக்கூடாது.

Past RI President Gordon McInally அவர்கள் வலியுறுத்தியதுபோல், **"How are you?"** எனும் சுருக்கமான கேள்வியைத் தாண்டி,

"How are you really?" - "உண்மையில் எப்படி இருக்கிறீர்கள்?"

என்று கேட்கும் பொறுப்பும் நமக்குள்ளது.

புதிய ஆண்டின் வாயிலில் நிற்கின்ற இந்த தருணத்தில்,நலம், நட்பு, மற்றும் மகிழ்ச்சியை முன்னிறுத்தி, உலகத்தை மாற்றும் நமது பணியில் ஒன்றுபடுவோம்.

Let us Unite for Good.

நன்றியுடனும் அன்புடனும்,

Francesco Arezzo
President, Rotary International, 2025-26

மாவட்ட ஆளுநர் செய்தி

ஒவ்வொரு புதிய மாதமும் நமக்கு ஒரு புதிய வாய்ப்பை வழங்குகிறது – சிந்திக்க, செயல்பட, சேவை செய்ய, மற்றும் வாழ்க்கையிலும் சமூகத்திலும் நேர்மறையான மாற்றத்தை உருவாக்க. கடந்த அனுபவங்களில் இருந்து கற்றுக் கொண்டு, எதிர்காலத்தை உற்சாகத்துடனும் நம்பிக்கையுடனும் எதிர்கொள்ளும் மனப்பாங்கே ரோட்டரியின் உண்மையான சக்தியாகும். இந்த மாதத்தையும், சேவையின் மூலம் மதிப்புகளை உருவாக்கும் ஒரு அர்த்தமுள்ள பயணமாக மாற்றுவோம்.

டெல்லியில் நடைபெற்ற மதிப்புமிக்க ரோட்டரி இன்ஸ்டிடியூட்டில் பங்கேற்பது எனக்கு மிகுந்த பெருமையும், அறிவுப்பூர்வமான அனுபவமும் ஆக இருந்தது. நாடு முழுவதும் இருந்து வந்த ரோட்டரி தலைவர்கள் ஒன்றிணைந்த இந்த மேடை, கற்றல், கருத்துப் பரிமாற்றம் மற்றும் தலைமைக் குண மேம்பாட்டிற்கு ஒரு சிறந்த வாய்ப்பாக அமைந்தது. அமர்வுகள் அனைத்தும் சிந்தனையைத் தூண்டும் வகையிலும், சேவை வழியாக ரோட்டரியின் தாக்கத்தை மேலும் வலுப்படுத்தும் நோக்கத்துடனும் அமைந்திருந்தன.

அதேபோல், 2982 மற்றும் 3231 மாவட்டங்கள் இணைந்து நடத்திய பலமாவட்ட சந்திப்பு, ரோட்டரியின் ஒற்றுமை மற்றும் சகோதரத்துவத்தின் அழகான பிரதிபலிப்பாக இருந்தது. மாவட்டங்களுக்கு இடையிலான அனுபவப் பகிர்வு, சிறந்த சேவை நடைமுறைகள் மற்றும் கூட்டு முயற்சிகள் மூலம், நமது சேவை செயல்பாடுகளை எவ்வளவு உயரத்திற்கு கொண்டு செல்ல முடியும் என்பதை இந்த சந்திப்பு தெளிவுபடுத்தியது.

இந்த உற்சாகமான பயணத்தின் இன்னொரு மகிழ்ச்சியான செய்தியாக, நமது மாவட்டத்தில் ஒரு புதிய, ஆற்றல்மிக்க "சேலம் சிட்டி ரோட்டரி சங்கம்" உருவாக்கப்பட்டிருப்பதை மகிழ்ச்சியுடன் பகிர்கிறேன். இந்த புதிய சங்கத்தின் அனைத்து உறுப்பினர்களுக்கும் என் இதயப்பூர்வமான வாழ்த்துகள்

கடந்த மாதத்தில் மிகவும் மனதை ஈர்த்தும், ஊக்கமளித்தும் இருந்த ஒரு முக்கிய நிகழ்வு **“Woman's Car Rally”** ஆகும். இதில் பங்கேற்ற பெண்களின் தன்னம்பிக்கை, ஒழுக்கம் மற்றும் உற்சாகம் என்னை ஆழமாக கவர்ந்தது. இந்த பேரணி, பெண்கள் அதிகாரமளிப்பு, தலைமையாற்றல் மற்றும் சமூக விழிப்புணர்வின் வலுவான அடையாளமாக திகழ்ந்தது. ரோட்டரியில் பெண்கள் மாற்றத்தை வழிநடத்துகின்றனர் என்பதற்கான ஒரு உயிர்ப்பான சான்றாக இது அமைந்தது.

இந்த அனுபவங்களின் மூலம் பெற்ற புதிய ஊக்கத்துடன், வரவிருக்கும் நமது மாவட்ட மாநாட்டிற்கு அனைத்து ரோட்டேரியன்களையும், அவர்களது குடும்பத்தினரையும் அன்புடன் அழைக்கிறேன். “அழகோவியம்” எனப் பெயரிடப்பட்ட இந்த மாநாடு, டிசம்பர் 26, 27 மற்றும் 28 தேதிகளில், Four Points, மகாபலிபுரம் என்ற அழகிய மற்றும் வரலாற்றுச் சிறப்புமிக்க இடத்தில் நடைபெற உள்ளது.

இந்த மாநாடு, பிரபலங்கள் பங்கேற்பு, சிறந்த பேச்சாளர்கள், ஊக்கமளிக்கும் அமர்வுகள் ஆகியவற்றுடன் மட்டுமல்லாமல், சுவையான உணவுகள், மகிழ்வூட்டும் பொழுதுபோக்கு நிகழ்ச்சிகள் மற்றும் பண்பாட்டுக் கலை நிகழ்ச்சிகள் என அனைத்தையும் உள்ளடக்கிய ஒரு நினைவில் நிலைக்கும் அனுபவமாக இருக்கும் வகையில் திட்டமிடப்பட்டுள்ளது.

அழகோவியம் மாநாட்டில் நாம் அனைவரும் ஒன்று கூடி கற்றுக் கொள்ளவும், உறவுகளை வலுப்படுத்தவும், கொண்டாடவும், நமது ஒற்றுமையை உறுதி செய்யவும் வேண்டுகிறேன். மகாபலிபுரத்தில் உங்களையெல்லாம் நேரில் சந்தித்து, இந்த மாநாட்டை நமது ரோட்டரி பயணத்தின் ஒரு மறக்க முடியாத மைல்கல்லாக மாற்ற ஆவலுடன் காத்திருக்கிறேன்.

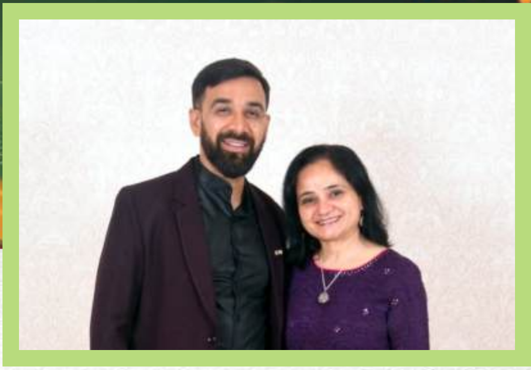
உங்கள் அன்பு நண்பர்,

Rtn. Er. P. சிவசுந்தரம்

மாவட்ட ஆளுநர்

உதவி ஆளுநராகிய நான்...

Rtn. ஹஸ்ராஜ் வி. ஜெயின்



நான் ஹஸ்ராஜ் வி. ஜெயின், 7 டிசம்பர் 1979 அன்று ஜெயின் சமூகத்தின் உயர்ந்த பண்புகள், ஒழுக்கம் மற்றும் மனிதநேய அடிப்படைகளால் வளமான ஒரு குடும்பத்தில் பிறந்தேன். என் தந்தை மறைந்த திரு வஸ்திமால்ஜி ஜெயின் அவர்களும், என் தாய் திருமதி நிர்மலா தேவி அவர்களும் எனக்கு வழங்கிய மதிப்புகள் என் வாழ்வின் ஒவ்வொரு பரிமாணத்திலும் வழிகாட்டும் ஒளியாக இருந்து வருகின்றன.

என் கல்விப் பயணத்தில் முக்கியமான கட்டமாக அமைந்தது பெங்களூரிலுள்ள ஜெயின் கல்லூரியில் பெற்ற வாணிபப் பட்டம் (B.Com). இந்த கல்வி எனது சிந்தனையில் தெளிவு, செயலில் நெறிப்புலமை மற்றும் பொறுப்புணர்வை உண்டாக்கி, வாழ்க்கை நோக்கத்தை உறுதிப்படுத்தியது.

என் குடும்பம் என் பயணத்தின் அடித்தளமாக திகழ்கிறது. என் மனைவி திருமதி ஸ்வேதா ஜெயின், இல்லத்தரசியாக இருப்பினும், என் ஒவ்வொரு முன்னேற்றத்துக்கும் ஊக்கமும் ஆதரவும் வழங்கும் நம்பிக்கையான துணைவி. எங்கள் மகன் நீவ் ஜெயின், தற்போது லாஸ் ஏஞ்சல்ஸிலுள்ள OTIS College of Art and Design' இல் மேற்படிப்பில் ஈடுபட்டு வருவது எங்கள் குடும்ப மதிப்புகளையும் உயர்கல்வி குறிக்கோளையும் பிரதிபலிக்கின்றது.

சமூகப் பணிக்கு எனது அர்ப்பணிப்பின் மேலும் ஒரு கட்டமாக, நான் தற்போது Rotary International District 2982-இன் Assistant Governor ஆக பணியாற்றி வருவது பெரும் மரியாதையாக கருதுகிறேன். இந்த பொறுப்பு, எனது திறன்கள், நேர்மை மற்றும் Rotary கொள்கைகளின் மீதான உறுதியை மேலும் வலுப்படுத்தியுள்ளது.

என் வாழ்வின் ஒவ்வொரு படியிலும், குடும்பத்தில் பெற்ற நெறிமுறைகளையும், கல்வியால் உருவான அறிவின் நுட்பத்தையும், Rotary வழங்கும் தளத்தின் மூலம் சமூக நலனுக்கான உறுதியான பங்களிப்பாக மாற்றிக் கொள்வதே என் நிலையான குறிக்கோள். நேர்மை, பொறுப்பு, ஒழுக்கம் மற்றும் மனிதநேயம் ஆகியவை என் செயல்களின் அடித்தளமாக இருந்து, நான் மேற்கொள்ளும் ஒவ்வொரு பொறுப்பிலும் அவை பிரதிபலிக்கின்றன.

Rtn. ஹஸ்ராஜ் வி. ஜெயின்
Assistant Governor, Zone - 18
Rotary Club of Salem Central

CSR நிதிகள் - ஒரு அறிமுகம்

பெரும் நிறுவனங்கள் தங்கள் வழக்கமான வணிக செயல்பாடுகளைத் தாண்டி சமூக முன்னேற்றம் மற்றும் சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பிற்காக ஒதுக்கும் நிதிகளே **Corporate Social Responsibility (CSR)** நிதிகள் ஆகும். இந்தியாவில், **Companies Act, 2013** சட்டத்தின் படி குறிப்பிட்ட நிறுவனங்களுக்கு **CSR** செலவினம் கட்டாயமாக்கப்பட்டுள்ளது.

இந்தியாவின் CSR கட்டாய விதி

CSR செலவினத்தை சட்ட ரீதியாக கட்டாயப்படுத்திய உலகின் முதல் நாடு இந்தியா. பின்வரும் நிதி அளவுகோல்களில் ஏதேனும் ஒன்று ஒரு நிதியாண்டில் சந்திப்பதனால், அந்த நிறுவனத்திற்கு **CSR** செலவு கட்டாயமாகும்:

- ✦ நிகர மதிப்பு: ₹500 கோடி அல்லது அதற்கு மேல்
- ✦ வருடாந்திர வருவாய்: ₹1,000 கோடி அல்லது அதற்கு மேல்
- ✦ நிகர லாபம்: ₹5 கோடி அல்லது அதற்கு மேல்

இவ்வாறு தகுதி பெறும் நிறுவனங்கள், கடந்த மூன்று ஆண்டுகளின் சராசரி நிகர லாபத்தின் குறைந்தது **2% CSR** செயல்பாடுகளுக்கு ஒதுக்க வேண்டியது அவசியம்.

CSR நிதிகள் பயன்படுத்தக்கூடிய துறைகள்

Companies Act, Schedule VII இல் குறிப்பிடப்பட்ட சமூக–பொருளாதார மேம்பாட்டுத் துறைகளில் மட்டுமே **CSR** நிதிகளை பயன்படுத்த வேண்டும். பொதுவான செயல்பாடுகள் :

- ✦ கல்வி & திறன் மேம்பாடு : உதவித்தொகை, பள்ளி/கல்லூரி கட்டமைப்பு, டிஜிட்டல் கல்வி, தொழில்வாழ்வு பயிற்சிகள்
- ✦ சுகாதாரம் & சுத்தம் : மருத்துவ முகாம்கள், மருத்துவமனை ஆதரவு, குடிநீர்ு சுகாதார வசதிகள்
- ✦ சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு : மரம் நடுகை, கழிவுநீர் மேலாண்மை, நீர்ப்பாதுகாப்பு, புதுப்பிக்கத்தகுந்த ஆற்றல்
- ✦ ஊரக மேம்பாடு : வறுமை குறைப்பு, அடிப்படை வசதிகள், நிலையான வேளாண்மை
- ✦ பெண்கள் முன்னேற்றம் : திறன் வளர்ப்பு, கல்வி, தொழில்முனைவு, நிதி கல்வி
- ✦ தேசிய நிவாரண நிதிகள்

NGO/Trustகள் CSR நிதி பெற வேண்டிய அவசியமான நிபந்தனைகள்

1. சட்டப்படி பதிவு : **Trust, Society** அல்லது **Section 8 Company** ஆக பதிவு செய்யப்பட்டிருக்க வேண்டும்.
2. முக்கிய வரித்துறை சான்றுகள் : **12A** – அமைப்பிற்கு வரி விலக்கு, **80G** – நன்கொடையாளர்கள் வரிச்சலுகை பெற
3. **MCA CSR** பதிவு : **Form CSR-1 I MCA-**யில் தாக்கல் செய்து தேசிய **CSR** போர்ட்டலில் பதிவு .

CSR பங்குதாரர்களை கண்டறிய உதவும் தளங்கள்

- ✦ **National CSR Exchange Portal**
- ✦ பல நிறுவனங்களின் **CSR** அறக்கட்டளைகள்
- ✦ **CSR** ஆலோசனை தளங்கள்

ரோட்டரி சங்கங்களுக்கு வாய்ப்பு

நமது மாவட்ட ரோட்டரி சங்கங்கள் **CSR** வாய்ப்புகளைச் சிறப்பாக பயன்படுத்தி சமூகத்திற்கு பெரும் மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும் திட்டங்களை முன்னெடுக்க வேண்டும். நிறுவனங்களுடன் இணைந்து செயல்பட்டால் அதிக நிதி வளங்களைப் பெற முடியும்; கல்வி, சுகாதாரம், சுற்றுச்சூழல், பெண்கள் முன்னேற்றம் உள்ளிட்ட பல துறைகளில் மிகப்பெரிய அளவிலான சேவை திட்டங்களை நிறைவேற்றலாம். ஒன்றிணைந்து செயல்பட்டால் நமது சேவைத் தாக்கத்தை பல மடங்கு உயர்த்த முடியும்.

STAR PROJECT

"போதைப்பொருள் விழிப்புணர்வு பேரணி" - சூளகிரி ரோட்டரி சங்கம்

சூளகிரி ரோட்டரி சங்கம் கடந்த 7 நவம்பர் அன்று சிறப்பாக நடத்தி முடித்த போதைப்பொருள் விழிப்புணர்வு பேரணி, சமூகத்தில் தாக்கத்தைக் ஏற்படுத்திய முக்கியமான நிகழ்வாக அமைந்தது. இந்நிகழ்ச்சி மாணவர்களை விழிப்புணர்வூட்டுதல், பொதுமக்களை ஈர்த்தல் மற்றும் போதைப்பொருள் இல்லாத சமூகத்தை உருவாக்க வேண்டும் என்ற உண்மையான நோக்கத்தோடு முன்னெடுக்கப்பட்டது.

மொத்தம் சுமார் 200 மாணவர்கள், ரோட்டேரியன்கள், ஆசிரியர்கள் மற்றும் பொதுமக்கள் இந்த பேரணியில் உற்சாகமாக கலந்து கொண்டனர். நிகழ்வின் தொடக்கமாக போதைப்பொருள் பழக்கத்தின் தீமைகள், இளைஞர்கள் சந்திக்கும் ஆபத்துகள் மற்றும் சமூக அறிவுரையின் அவசியம் குறித்த விழிப்புணர்வு உரை நிகழ்த்தப்பட்டது.

"Say No to Drugs" போன்ற விளக்கப் பதாதைகள் மற்றும் கோஷங்கள் ஏந்தியவாறு, பங்கேற்பாளர்கள் சூளகிரி நகரின் முக்கியப் பகுதிகளைக் கடந்து சென்றனர். மாணவர்களின் உற்சாகமும் ரோட்டேரியன்களின் அர்ப்பணிப்பும் இந்த ராலியின் தாக்கத்தையும் பார்வையையும் மேலும் உயர்த்தியது.

இந்த பேரணி சுமார் 5 முதல் 8 கிலோமீட்டர் தூரம் பயணித்தது. பயணத்தின் போது, தன்னார்வலர்கள் பொதுமக்களுடன் கலந்துரையாடி, விழிப்புணர்வு பிரசுரங்கள் வழங்கி, போதைப்பொருள் பயன்படுத்துதல் தொடர்பான ஆபத்துகளை அனைவரும் உணர வேண்டிய அவசியத்தை வலியுறுத்தினர்.

அரசு ஆண்கள் உயர்நிலைப் பள்ளி தலைமை ஆசிரியர் திரு. கணேசன் மற்றும் லிட்டில்பிளவர் பள்ளி முதல்வர் ஆகியோரின் தாராளமான ஆதரவும் ஒத்துழைப்பும் இந்நிகழ்ச்சியின் வெற்றிக்கான முக்கிய காரணங்களாக அமைந்தது. மாணவர்களை கலந்து கொள்ள ஊக்குவித்து, பேரணியின் சிறப்பான நிறைவேற்றத்துக்கு அவர்கள் வழங்கிய துணை பாராட்டத்தக்கது.

அதேபோல், இந்நிகழ்ச்சிக்கு விரிவான ஆதரவு மற்றும் ஒருங்கிணைப்பை சூளகிரி இன்ஸ்பெக்டர் வழங்கியிருந்தார். காவல் துறையின் பாதுகாப்பு ஏற்பாடுகள் மற்றும் வழிகாட்டுதல் பேரணியை சீராக நடத்த உதவின.

ஆசிரியர்கள் முழு நிகழ்ச்சியிலும் மாணவர்களை வழிநடத்தி, ஒழுங்கும் பாதுகாப்பும் உறுதி செய்து, விழிப்புணர்வு செய்தி தெளிவாக சென்றடைய முக்கிய பங்கு வகித்தனர். பொதுமக்களின் பங்கேற்பும் இந்த பேரணியை சமூக ஒருமைப்பாட்டின் அடையாளமாக மாற்றியது.

இந்த பேரணியின் மூலம் சூளகிரி ரோட்டரி சங்கம், இளைஞர் நல்வாழ்வு, சமூக கல்வி மற்றும் பொது நலத்திற்கான தங்களின் அர்ப்பணிப்பை மேலும் வலியுறுத்தியுள்ளது. போதைப்பொருள் விழிப்புணர்வு பேரணி பலருக்கு நல்ல மாற்றத்தை உண்டாக்கி, ஆரோக்கியமான மற்றும் பாதுகாப்பான சமூகத்தை நோக்கிய பயணத்தில் ஒரு முக்கிய அடிச்சுவடாக இருக்கும் என்பதில் உறுதி.

MULTI DISTRICT MEET - RID 2982 & RID 3231

Rotary International Districts 2982 மற்றும் **3231**-ஐ சேர்ந்த ரோட்டேரியன்களை ஒரே மேடையில் இணைக்கும் விதமாக, திருவண்ணாமலை பிரைட், இடப்பாடி, மற்றும் கோமாரப்பாளையம் ரோட்டரி சங்கங்கள் இணைந்து ஒரு சிறப்பான **Multi District Meet** கூட்டத்தை ஏற்பாடு செய்தன.

இந்த நிகழ்வின் முக்கிய நோக்கம், மாவட்டங்களுக்கிடையேயான நட்பு உறவை வலுப்படுத்துதல், ஒருங்கிணைந்த சமூக சேவை திட்டங்களை உருவாக்குதல், மற்றும் பல்வேறு சங்கங்கள் செய்த சிறப்பான சேவை முயற்சிகளை பகிர்ந்து கொள்வதாகும்.

நிகழ்விற்கு சிறப்பு தலைவராக மாவட்ட ஆளுநர் **Rtn. Er. P. Sivasundaram (RID 2982)** வருகைபுரிந்தார். சங்கங்களின் செயல்பாடுகளையும் , சேவையையும் உயர்த்தும் வகையிலான ஊக்கமூட்டும் உரையால் நிகழ்வை சிறப்பித்தார்.

CHILDRENS DAY CELEBRATION

RC Jalakandapuram

RC Krishnagiri

RC Namakkal Evergreen City

RC Salem Gymkhana

மாவட்டங்களை இணைத்து
Women's Car Rally ஓர் வரலாற்றுச் சாதனை

ரோட்டரி மாவட்டம் **RID 2982** பெண்களின் தன்னம்பிக்கை, தலைமைத்துவத் திறன் மற்றும் சமூகத்திற்கு சேவை செய்யும் உறுதியை வெளிப்படுத்திய ஒரு மறக்க முடியாத நிகழ்வாக, மூன்று நாட்கள் நீடித்த **Car Rally** வரலாற்றில் புதிய சாதனை படைத்தது. மாவட்டத்தின் சேவை முகவரியை உயர்த்தும் இந்த முயற்சி, ரோட்டரியின் பிம்பத்தை பலவழிகளில் மக்களிடம் கொண்டு சென்றது.

"SAY NO TO DRUGS" மற்றும் **"DONATE BLOOD • SAVE LIFE"** என்ற இரண்டு முக்கிய சமூக நோக்கங்களை முன்னெடுத்த இந்த **Car Rally**, போதை ஒழிப்பு மற்றும் ரத்ததானத்தின் அவசியத்தை பல்வேறு பகுதிகளில் மக்களிடையே விளக்கி, ரோட்டரியின் சேவைப் பங்களிப்பை வலுப்படுத்தியது.

1500 கிலோமீட்டர் தூரத்தை கடந்த மாவட்டங்களின் ஒத்துழைப்பு சுமார் 1350-1500 கிலோமீட்டர் பயணித்த இந்த **Car Rally** சேலம் **RID 2982**, புதுச்சேரி **RID 2981**, மற்றும் திருவண்ணாமலை **RID 3231** என்ற மூன்று ரோட்டரி மாவட்டங்களை ஒரே சேவைப் பாதையில் இணைத்தது. ஒவ்வொரு மாவட்டத்திலும் சங்கங்கள் அளித்த அன்பான வரவேற்பு, மாவட்டங்களுக்கு இடையேயான நட்பை மேலும் வலுப்படுத்தியது.

30 பெண்கள், 5 ஆண்கள், 8 கார்கள் :

ஒருங்கிணைந்த செயல்பாட்டின் சிறப்பான வெளிப்பாடு.

8 அழகாக அலங்கரிக்கப்பட்ட கார்கள், அதில் பயணித்த 30 பெண்கள் மற்றும் 5 ஆண்கள் - இந்த அணியின் ஒழுங்கும், அர்ப்பணிப்பும், தலைமையும், முழு மாவட்டத்திற்கும் பெருமை சேர்த்தன.

இந்த நிகழ்வின் வெற்றியின் பின்னணியில், மாவட்ட ஆளுநர் **Rtn. Er. P.** சிவசுந்தரம் அவர்களின் ஊக்கமும் வழிகாட்டுதலும் முக்கிய பங்கு வகித்தது. **Car Rally** திட்டமிடல் முதல் செயல்பாடு வரை, நமது ஆளுநர் அளித்த ஆதரவும் ஆலோசனைகளும் நிகழ்வை துல்லியமாக முன்னெடுக்க உதவின.

அவர் தனது பாராட்டுச் செய்தியில், பெண் ரோட்டேரியன்களின் தைரியம், அவர்களின் ஒற்றுமை,சமூக நலனுக்கான அர்ப்பணிப்பு, மூன்று மாவட்டங்களை இணைக்கும் இவர்களின் முயற்சி போன்ற அனைத்தையும் மிக உயர்வாகப் பாராட்டினார்.

"ரோட்டரி பெண்கள் இந்த **Car Rally**-யின் மூலம் நமது மாவட்டத்தின் சேவை முகவரியை புதிய உயரத்திற்கு கொண்டு சென்றுள்ளனர். இவர்களின் செயல் பல எதிர்கால முயற்சிகளுக்கு முன்மாதிரியாக இருக்கும்," என மகிழ்ச்சியுடன் தெரிவித்தார்.

சில முக்கிய இடங்களில் அவரே நேரடியாக பங்கேற்று, பெண்களைக் கௌரவித்ததோடு, ராலியின் இலக்குகள் குறித்து பொதுமக்களுக்கும் ஊக்கமளிக்கும் உரையாற்றினார். அவரின் பங்கேற்பு **Car Rally**-க்கு கூடுதல் பெருமையையும் உற்சாகத்தையும் அளித்தது.

ரோட்டரியின் பிம்பத்தை உயர்த்திய சிறப்பான நிகழ்வு :

இந்த **Car Rally** , சமூக ஊடகங்கள் மூலம் ஆயிரக்கணக்கானவர்களை சென்றடைந்து ரோட்டரியின் சேவைப் பணிகள் பற்றிய விழிப்புணர்வை பரப்பியது. மூன்று மாவட்டங்களிலிருந்தும் பல சங்கங்களுடன் ஏற்பட்ட தொடர்புகளும் கூட்டாண்மைகளும், ரோட்டரி குடும்பத்தை மேலும் ஒன்றிணைத்தன.

மாற்றத்தை நோக்கிய பயணம் - எதிர்காலத்திற்கான புதிய திசை :

இந்த **Car Rally**, பெண்களின் திறமை, அவர்களின் சமூகச் சேவை பற்றிய ஈடுபாடு, மற்றும் ரோட்டரியின் மாற்றத்தை உருவாக்கும் சக்தியை நிரூபித்தது. நமது ஆளுநர் அவர்களின் ஊக்கமும் உறுப்பினர்களின் ஒத்துழைப்பும் இணைந்து, இது ஒரு வரலாற்று சிறப்புமிக்க பயணமாக அமைந்தது.

இந்த முயற்சி எதிர்கால சேவைத் திட்டங்களுக்கு வலுவான திசைமாற்றத்தை வழங்கும் என்பது உறுதி.

ரோட்டரி தூதர்கள் (AMBASSADORS)

ரோட்டரியின் மனிதநேயச் செயற்பாடுகளை உலகளவில் பரப்புவதில் முக்கிய பங்காற்றுபவர்கள் தான் ரோட்டரி தூதர்கள். கலைஞர்கள், இசைக்கலைஞர்கள், நடிகர்கள், விளையாட்டு வீரர்கள், மற்றும் பல துறைகளில் சிறந்து விளங்கும்வர்கள் ரோட்டரியின் நோக்கும் செயல்பாடுகளும் புதிய மக்களுக்கு சென்றடைவதற்காக இணைந்து செயல் படுகின்றனர்.

காட் கிராஹம் – நடிகை, பாடகி, தயாரிப்பாளர், மனிதநேய செயற்பாட்டாளர்

பெண்களின் சுகாதாரம் மற்றும் பாதுகாப்பு முதல் சமாதான முயற்சிகள் வரை பல்வேறு ரோட்டரி பணிகளில் நீண்டநாள் இணைந்து செயல்பட்ட அனுபவம் கொண்டவர்.

“ரோட்டரி, சாதாரண மனிதரை அசாதாரண மாற்றம் உருவாக்குபவராக மாற்றுகிறது. அவர்கள் பயன்படுத்தும் திறமை மற்றும் ஆர்வம் உலகம் முழுவதும் மக்களின் வாழ்க்கையை உயர்த்துகிறது,” என்கிறார் காட் கிராஹம்.

சிபோங்கிலே ம்லாம்போ – நடிகை, தயாரிப்பாளர், தானதர்ம செயற்பாட்டாளர்

ரோட்டரியுடன் உகாண்டாவுக்கு பயணம் செய்து, அகதிகளுக்கான உதவி மற்றும் சமாதான திட்டங்களை நேரில் கண்ட அனுபவம் அவரை ஆழமாக பாதித்தது.

“அவர்களின் கருணை, மரியாதை, மனிதர்களை கல்வி மற்றும் வேலைவாய்ப்பு பயிற்சி மூலம் வலுப்படுத்தும் அர்ப்பணிப்பு என் மனதில் நீங்கா தடம் விட்டுள்ளது. ரோட்டரி தூதராக அதன் நம்பிக்கைச் செய்தியை உலகிற்கு பரப்புவது எனக்கு பெருமை,” என்கிறார் அவர்.

கேபி மோறேனோ – கலைஞர், தயாரிப்பாளர்

தன் சொந்த நாடான குட்டேமாலாவில் ரோட்டரியுடன் இணைந்து பயணம் செய்தபோது, ஆரம்பக் கல்வி மற்றும் எழுத்தறிவு துறைகளில் ரோட்டரியின் தாக்கம் அவரை பெரிதும் ஊக்குவித்தது.

“பெரிதாக கனவு காணும் குழந்தைகளின் கண்களில் நான் நம்பிக்கையை கண்டேன். ரோட்டரி அளிக்கும் உதவும் கருவிகளால் அவர்கள் கனவுகளை நனவாக்க முடிகிறது. இந்த அற்புதமான அமைப்பை உலகிற்கு அறிமுகப்படுத்த நான் பெருமையாக செயல்படுகிறேன்,” என்று பகிர்கிறார் கேபி.

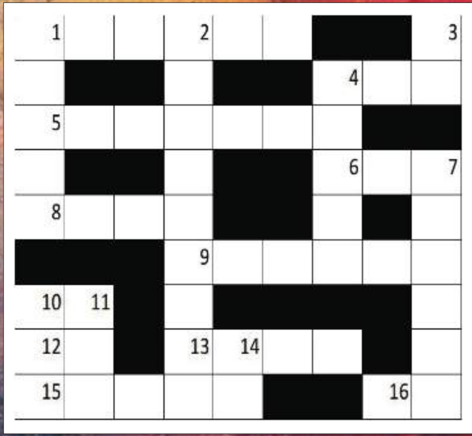
ஆர்சி பஞ்சாபி – நடிகை, தயாரிப்பாளர்

10 வயதில் இந்தியாவில் போலியோ நோயினால் பாதிக்கப்பட்ட குழந்தைகளை கண்டது அவரது மனதில் ஆழ்ந்த தாக்கம் ஏற்படுத்தியது. பல ஆண்டுகளுக்கு பிறகு ரோட்டரியுடன் இணைந்து தடுப்பூசி வழங்கிய அனுபவம், அவரை முழுமையாக அர்ப்பணிக்கச் செய்தது.

ஏறக்குறைய பத்து ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக ரோட்டரி போலியோ தூதராக பணியாற்றி வரும் ஆர்சி பஞ்சாபி, போலியோ ஒழிப்பை மட்டுமல்லாமல், சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு, தாய்-மருத்துவ நலம், குடிநீர், சமாதானம் போன்ற பல துறைகளில் ரோட்டரி செய்கின்ற முக்கிய செயல்பாடுகளை உலகிற்கு எடுத்துரைக்கிறார்.

ரோட்டரி தூதர்கள், உலகம் முழுவதும் “உணர்வுகளை இணைத்து, செயலால் மாற்றத்தை உருவாக்கும்” ரோட்டரியின் இலக்கை வலுப்படுத்தும் சக்திவாய்ந்த மனிதர்கள்.

குறுக்கு எழுத்துப் போட்டி



இடமிருந்து வலம்

1. வணிகப் பொருளுடன் ஒன்றைச் சேர்த்ததும் தங்க மழை பொழியும் பூ கிடைக்கிறது! (6)
4. கன்னிக்கு முதன்முதலாய் விரித்த வலை வருத்தத்தையே தந்தது (3)
5. உண்ணும் வேட்கை இருந்தும் உணவு இல்லாததால் தன்னிலை மறந்தது (2, 5)
6. பொறுப்பு மிக்க நிலை வேண்டி கொஞ்சம் பரிதவி (3)
8. திருப்பூருக்கு மிக அருகில் சென்றதும் பயணத்தின் திசையை மாற்ற வேண்டும் (4)
9. அக்னியைக் கண்டம் விட்டு இதைச் செய் (4, 2)
10. நீர் பகிர்வில் நீதியின் நீட்சி குறைந்த போதிலும் நம்மிடம் தான் வருகிறது ஆறு (2)
12. நினைவில் இருந்து அகற்று (2)
13. வான்வெளி எங்கும் குழப்பத்தில் விரவிக் கிடக்கிறது கோம்பள பிரதேசம் (4)
15. மரக்கிளைகளில் ஒருவகை பூச்சிகளால் சேர்த்து வைக்கப் பட்டுள்ள இனிப்புத் தொகுப்பு (2, 3)
16. தூமகேதுவின் குறும்புப் பகுதி? (2)

மேலிருந்து கீழ்

1. மாற்று சாதித் திருமணமானாலும் மணமக்களின் பெற்றோர் ஒன்றாக அமர்ந்து உண்ணலாம் (5)
2. தென்கிழக்கு ஆசியப் பகுதியில் முதல் வல்லொற்றை அகற்றிக் கொக்கரி தீய பற்பம் அடைந்த பிளவைச் சரிசெய்ய (3, 6)
3. சாலைக்குக் கொம்புகள் முளைத்ததால் கானகம் உருவானது (2)
4. சம்பளத்தில் முதல் தவணையைக் கட்டினால் நல்ல போர்வை கிடைக்கலாம் (5)
7. விரிவுரையில் சந்தேகம் தீர்க்க அதிவேகத் தொடர்வண்டியில் ஏற வேண்டியது தான் (3, 3)
10. வடமொழியை நீக்கி விட்டால் நமஸ்தே கூட எனக்கும் உங்களுக்கும் சொந்தமாகி விடும் (3)
11. வேலையை உரிய நேரத்தில் செய்யக் கூடிய ஆற்றல் ஸஇயற்பியல்ஶ (3)
14. சின்ன கோபாலனின் உயரம் கோபுரம் அளவில் பாதி (2)

இதற்கு விடை இதே பதிப்பில் ஒரு பக்கத்தில் உள்ளது.

மாவட்ட சேவை திட்ட கருத்தரங்கு
"போர் வாள்"

மாவட்டம் 2982 சார்பில் நடத்தப்பட்ட வருடத்தின் முக்கிய நிகழ்வுகளில் ஒன்றான "போர்வாள்" District Service Project Seminar, 16 நவம்பர் 2025 அன்று திருச்செங்கோட்டில் சிறப்பாக, சிறப்புமிகு சுடிவயசயைளே பங்கேற்பில் நடந்தது.

ரோட்டரிசேவையின் ஆழமும், தாக்கமும், மாற்றத்தை உருவாக்கும் தொலைநோக்கமும் ஒரே மேடையில் இணைந்த இந்த கருத்தரங்கு, மாவட்டத்தின் சேவை துறையின் முன்னேற்றத்தையும், எதிர்கால திசையையும் துல்லியமாக வெளிப்படுத்தியது.

நிகழ்வில் மாவட்ட ஆளுநர் Rtn. Er. P. சிவசுந்தரம், சிறப்பு விருந்தினர் PDG Dr. A. சமீர் பாஷா (RID 3000), பல்வேறு PDGs, COG உறுப்பினர்கள், AGs, Dist. Chairs மற்றும் நூற்றுக்கணக்கான ரோட்டரியன்கள் கலந்து கொண்டு நிகழ்வின் மதிப்பை உயர்த்தினர்.

Event Chairman AG Rtn. A. Venkateswaran நிகழ்வை வரவேற்புரையால் தொடங்கி, "போர்வாள்" கருத்தரங்கின் நோக்கம், District Service Projects இன் வளர்ச்சி, மற்றும் ரோட்டேரியன்கள் உருவாக்கும் சமூக மாற்றத்தின் தாக்கம் குறித்து ஆழமான கருத்துகளை பகிர்ந்தார்.

மாவட்ட Signature Project Chair Rtn. G. ரேவதி மற்றும் மாவட்ட Service Project Chair Rtn. S.K. கௌரிசங்கர் நமது ரோட்டரி மாவட்டம் 2982-இல் நடைபெறும் பல்வேறு சேவைத் திட்டங்களின் வடிவமைப்பு, செயலாக்க உத்திகள், மற்றும் அளவிடக்கூடிய தாக்கம் குறித்து விரிவாக விளக்கினர்

Women Car Rallyயை வெற்றிகரமாக நடத்திய அணியும், மாவட்டத்தில் அதிகளவில் மற்றும் தாக்கமிக்க சேவை செய்த பல ரோட்டரி சங்கங்களும், மேடையில் கௌரவிக்கப்பட்டனர்.

இந்த அங்கீகாரங்கள் ரோட்டரியன்களின் சேவை மனப்பான்மையை மேலும் வலுப்படுத்தும் விதமாக அமைந்தது.

பிரபல தொலைக்காட்சி நட்சத்திரம் திரு. மணிகண்டன் அவர்களின் நகைச்சுவை கலந்த ஊக்கமளிக்கும் பேச்சு அனைவரையும் உற்சாகமூட்டியது. சேவை என்பது ஒரு மனிதரின் உள் சக்தியைக் வெளிப்படுத்தும் அழகான வழி எனும் கருத்தை பகிர்ந்தார்.

மாவட்ட ஆளுநர் Rtn. Er. P. சிவசுந்தரம் பேசுகையில் ஒவ்வொரு சங்கமும் “Action-Oriented Clubs” ஆக செயல்படுவதை பெருமையுடன் குறிப்பிட்டார்.

அவர்கள் வலியுறுத்திய முக்கிய அம்சங்கள் :

சேவை திட்டங்களின் 3 தளங்கள்

- Sustainability – ஒரு திட்டம் தொடர்ச்சியாக செயல்பட வேண்டும்
- Scalability – சங்கங்கள் மற்றும் சமூகங்கள் எடுத்துக்கொள்ளும் அளவுக்கு விரிவடைய வேண்டும்
- Measurability – அதன் தாக்கம் கணக்கிடப்பட்டு மக்கள் நலனில் நேரடி மாற்றம் காட்ட வேண்டும்

மாவட்டம் சார்பில் முன்னெடுக்கப்பட்ட Signature Projects மாவட்ட ரோட்டரியின் பிம்பத்தை தேசிய மட்டத்தில் உயர்த்தியுள்ளதை அவர் பெருமையுடன் குறிப்பிட்டார். மேலும், Women Car Rallyia வெற்றிகரமாக திட்டமிட்டு நிறைவு செய்த அணியை சிறப்பாக பாராட்டினார்.

சிறப்பு விருந்தினர் PDG Dr. A. சமீர் பாஷா (RID 3000), அவர்கள் ரோட்டரி சேவையின் அடிப்படை வலிமையை மிக அழகாக வரையறுத்தார்,

அவர் குறிப்பிட்ட முக்கிய அம்சங்கள் :

- மாவட்டம் 2982 இந்தியாவில் மிகச் செயல்திறன் மிகுந்த மாவட்டங்களில் ஒன்றாக திகழ்வதைப் பாராட்டினார்.
- “Impact + Innovation” இருக்கும் போது சமூகத்தில் நீண்டகால மாற்றத்தை ஏற்படுத்தும் என வலியுறுத்தினார்.
- Inter-District Collaboration முக்கியதுவம்,
- Big Dream Projects திட்டமிடும் முறை,

மற்றும் நீடித்த சமூக தாக்கத்தை உருவாக்க தேவையான தலைமை துவத்தை பற்றியும் பகிர்ந்தார்.

தொடர்ச்சியான கருத்தரங்க அமர்வுகள், கற்றல், பகிர்வுகள், ஊக்க உரைகள் ஆகியவற்றிற்கு பின் நிகழ்வு Vote of Thanks மூலம் நிறைவு பெற்றது.

இந்த மாபெரும் கருத்தரங்கினை RC Thiruchengode Hi-Tech சங்கம் மிக சிறப்பாக அரங்கேற்றியது.

''இந்த ரோட்டரி ஆண்டின் நவம்பர் மாத **GML–**இன் 5ஆம் பதிப்பை, **GML** ஆசிரியர் **Rtn.** ஹேம்நாத்அவர்கள், நமது மாவட்ட ஆளுநர் மற்றும் முன்னாள் மாவட்ட ஆளுநர்களின் முன்னிலையில் "**போர்வாள்**" கருத்தரங்கில் வெளியிட்டார்.''

பெண்ணிற்கு அழகு சேர்க்கும் தங்க நகைகளின் அணிவகுப்பு!

நரசுஸ்
சாரதி ஜீவல்லரி
தங்கம் | வெள்ளி

61-A, கடைவீதி, சேலம்–1. ✆ 98949 95454

- எங்களிடம் **ஸ்ரீ கற்பக விருட்சம் தங்க நகை சிறுசேமிப்பு திட்டம்** உள்ளது.
- இத்திட்டத்தில் சீட்டுத் தவணைத் தொகை ரூ. **1000**, ரூ. **2000**, ரூ. **5000** வீதம் **12** மாதங்கள் உள்ளன.
- 12 மாதங்கள் முடிந்து 13வது மாதத்தில் உங்க கணக்கில் உள்ள தங்கத்திற்கு கூலி, சேதாரம் இல்லாமல் தங்க நகைகள் பெற்றுக் கொள்ளலாம். **(GST உண்டு.)**

Rotary
UNITE FOR GOOD
TEAM UNIQUE
தனித்துவமாக தன்னலமற்ற
UNIVERSAL INSTITUTIONS
Learn - Serve - Lead
Rtn. M.Srinivasan MCA.,
DRFC & District Co ordinator,
Rotary International District - 2982
President 2012 - 2013,
Rotary Club of Idappadi.
Chairman, Universal Institutions, Idappadi.
Mobile :98659 09130
E.mail:universalseenu@gmail.com
UNIVERSAL
Public School
AP. East, Vellandivalasu (Po),
Idappadi - 637105, Salem (Dt).
94889 55580
E.mail : universalschoolidappadi@gmail.com
Matriculation Hr.Sec.School
Universal Nagar, Thangayur (Po),
Idappadi - 637102, Salem (Dt).
75987 79955
E.mail : universalmatricschool@gmail.com
Rotary Club
Idappadi
CLUB NO : 83276
Rotary Club Of Idappadi
Rtn.Dr.C.Karthi
M.Com.,(CA),DCA,DJA,D.Astro, D.Litt (USA),PGDPA.
Secretary, Rotary Club of Idappadi.
TEAM UNIQUE
Rtn.P.SakthiSrinivasan B.E., MBA.,
President, Rotary Club of Idappadi.
Secretary, Universal Instititions, Idappadi.

சில எளிய வீட்டு குறிப்புகள்....!

10

குளிர்காலத்தில் கடைப்பிடிக்க வேண்டிய 10 முக்கிய ஆரோக்கிய குறிப்புகள் :

1. **சரியான முறையில் உடலை சூடாக வைத்துக்கொள்ளவும்**
   ஸ்வெட்டர், கையுறை, காலுறை, தொப்பி போன்ற சரியான உடைகளை அணியவும்.
2. **வெந்நீரை அடிக்கடி குடிக்கவும்**
   குளிர்காலத்தில் தாகம் குறைவதால் வெந்நீர் குடிப்பது உடல்நலத்திற்கு முக்கியம்.
3. **நோய் எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிக்கும் உணவுகள் சேர்க்கவும்**
   இஞ்சியும் பூண்டும், மஞ்சள் பால், எலுமிச்சை, ஆரஞ்சு, பருப்புகள், பச்சை கீரைகள்.
4. **தோலில் ஈரப்பதம் காக்க**
   தினமும் ஒரு நல்ல மாய்ஸ்சரைசர் பயன்படுத்தி உலர்ந்த சதைப்புண்களை தவிர்க்கவும்.
5. **கதிரவனை பார்த்து நிற்கவும்**
   காலை நேர சூரிய ஒளியில் 10-15 நிமிடம் நிற்பதால் Vitamin D மற்றும் மனநிலை மேம்படும்.
6. **ஒவ்வொரு நாளும் சிறிது உடற்பயிற்சி செய்யவும்**
   லேசான நடை, யோகா, ஸ்ட்ரெச்சிங் போன்றவற்றை வீட்டிற்குள் கூட செய்யலாம்.
7. **குளிர்ந்த உணவு, பானங்களை தவிர்க்கவும்**
   சூடான சூப், ஹெர்பல் டீ, வீட்டுச்சாப்பாடு போன்றவற்றை முன்னுரிமை கொடுக்கவும்.
8. **வீட்டை காற்றோட்டமாக வைத்திருக்கவும்**
   ஈரப்பதம், வாசனைகள் அதிகரிக்காமல் ஜன்னல்களை சில நேரம் திறந்து விடவும்.
9. **சிறந்த சுகாதாரத்தை பின்பற்றவும்**
   கைகளை அடிக்கடி கழுவுவதால் குளிர்காலத்தில் வைரஸ் தொற்றை தவிர்க்கலாம் .
10. **காலநிலையைச் சார்ந்த நோய்களில் இருந்து பாதுகாப்பாக இருங்கள்**
    கூட்டம் அதிகமான இடங்களில் முககவசம் அணியவும். உடல்நல குறைவு இருந்தால் உடனே மருத்துவரை அணுகவும்.

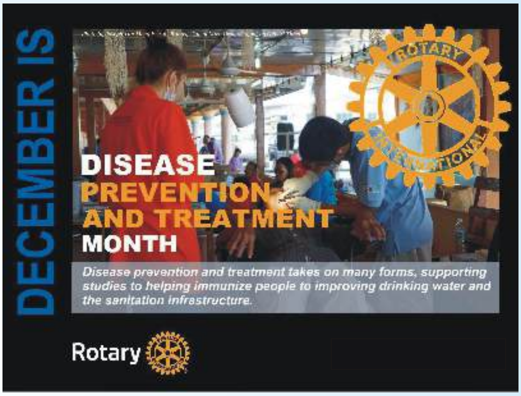
Ann. JothyLakshmi
W/o. Rtn Balakrishnan, RC Salem Junction

இது போன்ற வீட்டு குறிப்புகளை தாங்களும் இப்பகுதியில் பகிரலாம்...

டிசம்பர் மாத ரோட்டரி தலைப்பு : நோய் தடுப்பு மற்றும் சிகிச்சை

“ மனிதகுல நலனை முன்னிறுத்தும் ரோட்டரியின் உலகளாவிய பங்கு”

ரோட்டரி ஆண்டில் தனிச்சிறப்பும், உயர் முக்கியத்துவமும் வாய்ந்த மாதமே டிசம்பர் மாதம். **Disease Prevention and Treatment Month** என உலகளாவிய ரோட்டரி இயக்கம் வழங்கியுள்ள இந்த மாதம், மனித சமூகத்தின் ஆரோக்கியத்தை பாதுகாக்கும் நம் பொறுப்பை நினைவூட்டும் ஒரு அரிய காலமாகும்.



நல்ல ஆரோக்கியம் என்பது வாழ்க்கையின் அடிப்படைத் தேவைகளில் ஒன்றாகும். ஆனால், உலகின் பல பகுதிகளில் இன்றும் கோடிக்கணக்கான மக்கள் தகுந்த மருத்துவ சேவைகளையும், சரியான விழிப்புணர்வையும் அடையாமல் வாழ்கிறார்கள். இந்த இடைவெளியை நிரப்புவதற்காகவே ரோட்டரி, உலகம் முழுவதும் இடைவிடாத பணிகளை மேற்கொண்டு வருகிறது.

ரோட்டரியின் உலகளாவிய பார்வை - நோய் தடுப்பு & சிகிச்சை

ரோட்டரியின் ஆறு முக்கிய கவனப் பகுதிகளில், நோய் தடுப்பு மற்றும் சிகிச்சை என்பது நேரடியாக மனித உயிர்களை காக்கும் பணிப் பிரிவாகும். இந்த துறையில் உலகெங்கிலும் உள்ள ரோட்டரி சங்கங்கள் மேற்கொள்ளும் பணிகள் அடிப்படையில் நான்கு முக்கிய இலக்குகளைக் கொண்டுள்ளன:

1. நோய் தொற்று ஏற்படுவதை தடுக்க விழிப்புணர்வு உருவாக்குதல்
2. ஆரம்பநிலையில் நோய்களை கண்டறிந்து சரியான சிகிச்சை கிடைக்கச் செய்தல்
3. மருத்துவ வசதிகளை மேம்படுத்தி, எளிதில் அணுகக்கூடியதாக மாற்றுதல்
4. நிலையான சுகாதார அமைப்புகளை உருவாக்குதல்

இந்த நான்கு இலக்குகளும் மனித சமுதாயத்தின் நீண்டகால ஆரோக்கியம் மற்றும் பாதுகாப்பு நோக்கங்களை வலுப்படுத்துகின்றன.

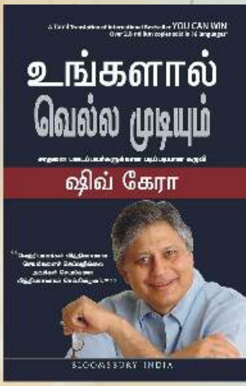
டிசம்பர் மாதத்தில் ரோட்டேரியன்களின் பொறுப்புகள்

இந்த மாதத்தில் ஒவ்வொரு ரோட்டேரியனும் பின்வரும் துறைகளில் பங்கு பெற வேண்டும் :

- நோய் தடுப்பு விழிப்புணர்வு நிகழ்வுகளை நடத்துதல்.
- கிராமப்புற மற்றும் தொலைதூரப் பகுதிகளில் மருத்துவ முகாம்களை அமைத்தல்.
- பள்ளி மாணவர்களுக்கு அடிப்படை சுகாதாரக் கல்வி வழங்குதல்.
- மருத்துவமனைகள், **PHCs, NGOs** உடன் இணைந்து மருத்துவத் திட்டங்களை அமைத்தல்.
- மருத்துவ உபகரணங்கள் மற்றும் அடிப்படை வசதிகளை மேம்படுத்துதல்.
- மனநல விழிப்புணர்வை ஊக்குவிக்கும் நிகழ்வுகள் நடத்துதல்.
- ஒவ்வொரு ரோட்டேரியனும் **“One Health Action per Rotarian”** என்ற நோக்கில் செயல்பட ஊக்குவித்தல்.

இந்த டிசம்பரில் நாம் தொடும் ஒவ்வொரு வாழ்க்கையிலும் ஆரோக்கியம், நம்பிக்கை, மாற்றம் ஆகியவை மலரட்டும்.

எனது நூலகம்



3.9 மில்லியன் புத்தகங்கள் விற்று, 21 மொழிகளில் மொழிபெயர்க்கப்பட்டுள்ள, வாசிக்கும் ஒவ்வொருவரின் வாழ்க்கையையும் நிச்சயம் மாற்றும் ஒரு நூலை பற்றி தான் இங்கு பேசவுள்ளேன்

ஷிவ் கேரா எழுதிய **You Can Win** எனும் எளிமையான மொழியிலும் ஆழமான வாழ்க்கைப் பாடங்களிலும் அமைந்த இந்தப் புத்தகம், தனிமனித முன்னேற்றத்தை விரும்பும் அனைவருக்கும் ஒரு நம்பகமான துணையாக இருக்கும். பழமையான ஞானத்தையும் நவீன சிந்தனையையும் இணைத்து, புதிய குறிக்கோள்களை அமைக்கவும், வாழ்க்கையின் நோக்கத்தை தெளிவுபடுத்தவும், நேர்மறை அணுகுமுறையை வளர்க்கவும் இது உதவுகிறது.

நேர்மறை சிந்தனையை செயலாக மாற்றுவது எப்படி, பலவீனங்களை வலிமைகளாக மாற்றுவது எப்படி, சரியான காரணத்திற்காகச் சரியான செயல்களைச் செய்வதன் மூலம் நம்பிக்கையைப் பெறுவது எப்படி போன்ற முக்கியமான வாழ்வியல் வழிகாட்டுதல்கள் இதில் இடம்பெறுகின்றன. சூழ்நிலைகள் நம்மை நிர்ணயிக்காமல், நாம் வாழ்க்கையை முன்னெடுத்து நடத்தும் தன்னம்பிக்கை மற்றும் தலைமைத்துவ மனப்போக்கையும் இந்த நூல் வலியுறுத்துகிறது. மரியாதை மற்றும் நம்பிக்கையை அடிப்படையாகக் கொண்ட உறவுகளை உருவாக்கும் திறனையும் வெற்றியின் அடிப்படை கூறாக இது விளக்குகிறது. மேலும், செயல்திறனைத் தடுக்கின்ற மனதடைங்களை நீக்கி அதிகம் சாதிக்க உதவும் உற்சாகத்தையும் இந்த புத்தகம் அளிக்கிறது.

இந்தப் புத்தகம் தமிழிலும் மொழிபெயர்க்கப்பட்டு **Amazon**-ல் கிடைக்கிறது என்பது மகிழ்ச்சிக்குரிய செய்தி. தாய்மொழியில் வாசிக்க விரும்புபவர்களுக்கு இது மேலும் எளிமையான, நேரடி மற்றும் ஊக்கமூட்டும் வாசிப்பாக இருக்கும்.

You Can Win — வெற்றிக்கான கதவைத் திறக்கும் ஒரு சக்திவாய்ந்த, ஊக்கமூட்டும் வழிகாட்டி.

இது போன்று உங்களுக்கும் உங்கள் விருப்பமான புத்தகத்தை பற்றி இங்கு பகிரலாம்.

UNITE FOR HUMANITY - வெள்ள நிவாரணம்
மனிதநேயமும் ஐக்கியமும் உருவாக்கிய அசாதாரண வரலாறு

Dithwah புயல் இலங்கையை தாக்கியபோது, அது வெறும் கிராமங்களை மட்டும் மூழ்கடிக்கவில்லை, அது சமூகத்தின் இதயத்தையே அதிரச் செய்தது. வீடுகள் நீரில் மூழ்க, குடும்பங்கள் தனிமைப்படுத்தப்பட்ட நிலையில் உதவியின்றி நின்றன. உயர்ந்து கொண்டே இருந்த வெள்ளநீர் மற்றும் உறுதியற்ற சூழலில் ஒரு உண்மை மட்டும் தெளிவாக இருந்தது:

உதவி விரைவாகச் செய்யப்பட வேண்டும் மேலும் அது எட்ட முடியாத பகுதிகளுக்கும் சென்றடைய வேண்டும் என்பதே மனிதநேயம் மீண்டும் எழுச்சி பெற்ற ஒரு அற்புத தருணம்.

ரோட்டரி மாவட்டம் 3220 உடனடி நடவடிக்கையில் இறங்கியது.

ஒவ்வொரு சங்கங்களிலிருந்தும் ரொட்டேரியன்கள் தனித்தனியான அணிகளாக அல்ல, ஒரே குடும்பமாக, ஒரே நோக்கத்துடன் ஒன்றிணைந்தார்கள் – 'ஒருவர்கூட பின்தங்கிவிடக்கூடாது' என்ற மாறாத நம்பிக்கையுடனும், அதே நேரத்தில், இலங்கை இராணுவமும், தளர்ச்சியின்றி மற்றவர்கள் செல்ல முடியாத பகுதிகளுக்குள் நுழைந்தது. ஆபத்தான வெள்ளப்பகுதிகளை தாண்டி, உயிர் காக்கும் நம்பிக்கையை எடுத்துச் சென்றது.

அங்குள்ள ரோட்டரி சங்கங்கள் தங்களால் இயன்றதை மட்டுல்லாமல் பிறரிடமும் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்காக உணவு போன்றவற்றை வழங்ககோரினார், அது மிக விரைவில் பேருதவியின் பெருக்காக மாறியது. அரிசி, பால், குடிநீர், மருந்துகள் என்று ஒவ்வொரு நிவாரண பை-யிலும் 'ஒருவரை காப்போம்' என்ற மனித நேய கதையே இருந்தது.

ரோட்டரியும் இலங்கை இராணுவமும் இணைந்து, எல்லாவற்றையும் இழந்த குடும்பங்களிடம் இந்த அத்தியாவசிய உதவிகளை சென்றடைய செய்தனர்.

சாலைகள் நீரில் காணாமல் போன இடங்களில், நமது ரோட்டரி குழுக்கள் நடந்தே சென்றனர். பாலம் இடிந்த இடங்களில், படகுகள் மூலம் உதவினர். வழியே இல்லாத பகுதிகளில், இராணுவ வாகனங்கள் வழி அமைத்தன. பின்வாங்குதல் என்ற வார்த்தையே எங்கும் இல்லை.

இப்போது இந்த பணி நிறைவடைந்தாலும், அதன் தாக்கம் வெள்ளநீர் குறைந்த பிறகும் நீடிக்கிறது. அந்த நிமிடங்களில் மனிதநேயம் எந்த புயலையும் மிஞ்சிச் செல்கிறது என்பதை மீண்டும் நிரூபித்தது.

இது ஒரு நிவாரணப் பணி மட்டும் அல்ல – இது அன்பின், ஒற்றுமையின் மற்றும் **`Service Above Self'** என்ற ரோட்டரியின் அசைக்க முடியாத உறுதியின் சான்றாகும்.

Dist. First Lady Message

எனது உரையில் புதிய தலைப்புகளை பேசலாம் என்று நினைக்கும் ஒவ்வொரு முறையும், நம் 2982 மாவட்டத்தின் பெண் ரோட்டேரியன்கள் செய்துவரும் அபாரமான சேவைகள் ஓங்கி நிற்கிறது.

சுமார் 1500 கிலோமீட்டர் தூரத்தை கடந்து, **“SAY NO TO DRUGS”** மற்றும் **“DONATE BLOOD – SAVE LIFE”** என்ற சமூக நலன் சார்ந்த உயரிய செய்திகளை மக்கள் மத்தியில் கொண்டு செல்லும் நோக்கில் 30 பெண் ரோட்டேரியன்களும், அவர்களுக்கு துணையாக 5 ஆண் ரோட்டேரியன்களும், மொத்தம் 8 கார்களில் **Rally**-யாக சென்று மாவட்டம் முழுவதும் சக்திவாய்ந்த விழிப்புணர்வு செய்தியைப் பரப்பியும் இவ்வளவு நீண்ட தூரத்தைக் குறிக்கோள் ஒன்றையிட்டு தைரியமாக கடந்து சென்றதும் சாதாரண சாதனை அல்ல; அவர்கள் கொண்டுள்ள அர்ப்பணிப்பு மற்றும் ரோட்டரியின் மதிப்புகளின் உயிரோட்டமான வெளிப்பாடே அது .

ஆம், மீண்டும் ஒருமுறை நமது 2982வது மாவட்டத்தில் இத்தகைய தைரியமும் திறமையும் கொண்ட பெண் ரோட்டேரியன்கள் இருப்பது நினைத்து நான் பெருமை கொள்கிறேன் . பெண் ரோட்டேரியன்களின் செயல்வீரியம், உற்சாகம், சமூகப்பொறுப்பு – அனைத்தும் நம் மாவட்டத்தின் சேவைத் தரத்தை மேலும் உயர்த்துகின்றன.

இது போன்ற ஒரு கார் ராலி முயற்சி மட்டுமில்லை; பெண்கள் உண்மையான உள்ளார்ந்த மதிப்புகளான சேவை, ஒற்றுமை, துணிவு, மனிதநேயம் ஆகியவற்றை அழகாக வெளிப்படுத்தும் ஒரு உயிர்மைச் சின்னமும் தான். இத்தகைய செயல்மிகு ரோட்டேரியன்கள் நம் சமூகத்திற்கு முன்னுதாரணம். அவர்கள் எடுத்துச் சென்ற வலிமையான செய்திகள், அவர்கள் பயணித்த 1500 கிலோமீட்டரை விடப் பெரிதாக மக்களின் இதயங்களில் இடம்பெறும் ஒன்று . இது போன்ற சேவைத் திட்டங்களுக்கு நமது 2982 மாவட்டத்தின் அணைத்து பெண் ரோட்டேரியன்களும் தங்களது உற்சாகமான அடித்தளம் பதிப்பார்கள் என்பதில் எனக்கு எவ்வித ஐயமும் இல்லை.

நன்றியுடனும் பாராட்டுடனும்,

Rtn. MD. G.K. சுதாமதிதேவி

RC SALEM EAST

அரவிந்த கண் மருத்துவமனை இணைந்து பணமரத்துப்பட்டியில் மிகப்பெரிய கண் பரிசோதனை முகாமை சிறப்பாக நடத்தி முடித்தது.. முகாமில் கண் முத்திரை **(Cataract)** மற்றும் முக்கிய பார்வை குறைபாடுகள் கண்டறியப்பட்டு, தேவையானவர்கள் தொடர்ந்த சிகிச்சைக்கு அனுப்பப்பட்டனர்.

RC SALEM SUNSTAR

23 வயது ருபினி மூளை ஸ்ட்ரோக்கிற்கான அவசர அறுவை சிகிச்சை (செலவு ₹8 லட்சம்) பெற்றார். **Rtn T.** சுரேஷ்பாபு ₹3 லட்சமும், சங்கத்தின் உறுப்பினர்கள் ₹1 லட்சமும் வழங்கினர். தொகை அவரது தாயிடம் வழங்கப்பட்டது.

சங்க திட்டங்கள்

RC DHARMAPURI ELITE
Drawing Competition

RC GINGEE FORT
Medical Eye Camp

RC HOSUR ROYALS
Nation Builder Award

RC JALAGANDAPURAM
Silambam competition

RC KALALKURICHI
Uniforms Donated

RC KOMARAPALAYAM
Medical Camp

RC NAMAKKAL EVERGREEN CITY
Way Sign Board

RC SALEM GYMKHANA
Medical & Eye Camp

சங்க திட்டங்கள்

RC SALEM HILL CITY
PHC Essentials Donated

RC SALEM TEXCITY
Annadhanam Project

RC SALEM YOUNG TOWN
Marriage Fund Donation

RC THIYAGATHURGAM
RO Machine Donated

RC TIRUCHENGODE
Free Medical Camp

RC Ulundhurpet
Breast Cancer Awareness Camp

RC VILLUPURAM
Tree Plantation

RC YERCAUD
ROTA Sports

ROTARY INSTITUTE 2025 – TEJAS
மாற்றத்தின் இறக்கைகள்

ரோட்டரி இன்ஸ்டிடியூட் 2025, மிகுந்த பெருமையுடன் ‘‘தேஜாஸ் மாற்றத்தின் இறக்கைகள்’’ – **(Wings of Change)** என்ற கருப்பொருளில், இந்திய ரோட்டரி மண்டலங்களான 4, 5, 6 ~ 7 இன் தலைமைத்துவங்கள் ஒன்று கூடும் மிகப்பெரிய மாநாடாக நடைபெற்றது.

2025 நவம்பர் 14 முதல் 16 வரை, நவீன வசதிகளுடன் கூடிய யஷோபூமி கன்வென்ஷன் சென்டர், நியூ டெல்லியில், இந்த மாநாடு ரோட்டரி வரலாற்றில் புதிய பரிமாணத்தை உருவாக்கியது.

நிகழ்வை குடியரசு துணைத் தலைவர் திரு. சி. பி. ராதாகிருஷ்ணன் அவர்கள் தொடங்கி வைத்தார். சமூக வலைதளப் பதிவில், கல்வியை மேம்படுத்துதல், தூய்மையான குடிநீர் வசதி உறுதி செய்தல், சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு மற்றும் அமைதியை வளர்த்தெடுத்தல் போன்ற துறைகளில் ரோட்டரி அமைப்பு ஆற்றிவரும் சிறப்பான சேவைகளை அவர் பாராட்டினார்.

“Service Above Self” என்ற ரோட்டரியின் தத்துவம், ‘‘சேவையே உயர்ந்த தர்மம்’’ **(Seva Paramo Dharma)** என்ற இந்திய பண்பாட்டுக் கோட்பாட்டுடன் ஆழமாக ஒத்துப்போகிறது என்றும், எதிர்பார்ப்பின்றி சேவை செய்வதே இதன் அடிப்படை என்றும் திரு. ராதாகிருஷ்ணன் அவர்கள் குறிப்பிட்டார்.

மேலும், கார்ப்பரேட் சமூக பொறுப்பு **(CSR)** நிதியுதவியுடன் செயல்படுத்தப்படும் பல முக்கிய முயற்சிகள் மூலம், ஆரோக்கியமான மற்றும் வலிமையான தேசத்தை உருவாக்க ரோட்டரி அமைப்பு பெரும் பங்காற்றி வருவதாக அவர் தெரிவித்தார். வளர்ச்சி என்பது அனைவரும் பகிர்ந்து கொள்ள வேண்டிய பொறுப்பு என்றும், ஒத்துழைப்பு மற்றும் சமூக ஒருமைப்பாட்டின் சக்தியால் அந்த வளர்ச்சி சாத்தியமாகிறது என்றும் அவர் வலியுறுத்தினார்.

மேலும், இந்த நிகழ்வை முன்னிட்டு குடியரசுத் துணைத் தலைவர் திரு. சி. பி. ராதாகிருஷ்ணன் அவர்கள், தமது சமூக ஊடக தளத்தில் ஒரு புகைப்படத்தையும் பகிர்ந்து கொண்டார் என்பதும் குறிப்பிடத்தக்கது.

ரோட்டரி 2982 - பெருமைக்குரிய பங்கேற்பு

ரோட்டரி மாவட்டம் 2982 சார்பாக, நமது மாவட்ட ஆளுநர் **Rtn. Er. P. Sivasundaram,** மாவட்ட **Dt Learning Facilitator, Rtn. Saravanan, Dt Advisor Rtn. Sundaralingam, Dt Counsellor Rtn. Dharmesh Patel,** மற்றும் **DRFC Rtn. Srinivasan** இந்நிகழ்வில் பெருமையுடன் பங்கேற்று, மாவட்டத்தின் தற்போதைய முன்னேற்றத்தையும், ரோட்டரியின் பாரம்பரிய சேவைத் தத்துவத்தையும் பிரதிநிதித்துவப்படுத்தினர்.

அவர்களின் பங்கேற்பு மண்டலங்களுக்கிடையிலான நட்புறவை மேலும் உறுதிப்படுத்தியது.

ரோட்டரியின் வளர்ச்சி, புதுமை, மற்றும் எதிர்காலத் துலைநோக்கத்தை பிரதிபலிக்கும் வகையில் 'மாற்றத்தின் இறக்கைகள்' என்ற கருப்பொருள் மையப்படுத்தப்பட்டது.

பொது சுகாதாரம், நீர், கல்வி, டிஜிட்டல் திறன், சுற்றுச்சூழல் பாதுகாப்பு, தாய்–குழந்தை நலம், அமைதி மற்றும் சமூக மேம்பாட்டுத் துறைகளில் பல முக்கிய விவாதங்கள் நடைபெற்றன.

இந்த ஆண்டு ரோட்டரி இன்ஸ்டிடியூட் **NCR** முழுவதும் பல்வேறு இடங்களில் நடைபெறுகையில், அனைத்திலும் ஒரே மாதிரியான பிராண்டிங், வடிவமைப்பு, மற்றும் காட்சியமைப்பு செயல்படுத்தப்பட்டது. இதனால் பங்கேற்பாளர்கள் அனுபவித்த விழாக்கோலம் உலகத் தரத்தில் அமைந்திருந்தது.

13 | NOV | 2025

Gold Sponsor

“மாவட்ட ஆளுநரின் அதிகாரப்பூர்வ வருகை”

RC Namakkal

RC Namakkal Evergreen City

RC Namakkal Transport City

RC Villupuram

நமது மாவட்டத்தில் நடந்த பதவியேற்பு விழா

RC Salem City

RC Salem Gymkhana
Rotarat Club of Sowdeswari
Womens College

RC Salem Metropolis
Interact Club of
Cluny Vidya Nikethan School

RC Salem Phoenix
Interact Club Installation

RC Salem Gymkhana
Interact Club of
Sowdeshwari Matri School

Rotary

கேள்வி களஞ்சியம்

கீழே கொடுக்கப்பட்டுள்ள கேள்விகளுக்கு சரியான பதிலை டிக் செய்து 9894698936 இந்த எண்ணிற்கு **Whatsapp** செய்வோர் அடுத்த இதழில் அவர்களின் பெயரை “வெற்றி வாசகர்” என்று கௌரவிக்கப்படுவர்.

1. எனது நூலகம் பகுதியில் நான் பரிந்துரைத்த நூலின் பெயர் என்ன ?

   a. You can win **b. You will win** **c. speak less** **d. Secret**

2. **Woman's Car rally'**இல் மொத்தம் எத்தனை பெண்கள் பங்குபெற்றனர்

   a. 13 **b. 22** **c 30** **d. 21**

3. மாவட்ட ஆளுநர் கலந்து கொண்ட ரோட்டரி இன்ஸ்டிடியூட் தேஜாஸ் எங்கு நடந்தது

   a. New Delhi **b. Salem** **c. Mumbai** **d. Dubai**

4. **Service Project** கருத்தரங்கினை எந்த சங்கம் நடத்தியது

   a. RC Namakkal **b. RC Yercaud** **c. RC Tiruchengode** **d. RC Tiruchengode Hi-tech**

5. **CSR'**ன் விரிவாக்கம் என்ன

   a. Corporate Society Rule **b. Co-operative Savings Rule**
   c. Corporate Social Responsibility **d. Combined Social Responsibly**

6. நீங்கள் படிக்கும் இந்த **GML** ‘ வணக்கம் ரோட்டரி ‘ எத்தனையாவது இதழ்

   a. 2 **b. 3** **c. 6** **d. 5**

7. நமது மாவட்ட ஆளுநர் தனது உரையில் புதிதாக எந்த சங்கம் துவங்கப்பட்டுள்ளதாக குறிப்பிட்டுள்ளார்

   a. RC Salem City **b. RC Salem Gymkana** **c. RC Salem Wings** **d. RC Dharmapuri**

8. **Disease Prevention and Treatment** இது எந்த மாதத்திற்கான ரோட்டரி கரு பொருள்

   a. January **b. February** **c. October** **d. December**

மேலே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள கேள்விகள் அனைத்தும் இந்த இதழில் இருந்தே எடுக்கப்பட்டவை

சென்ற மாத
கேள்வி களஞ்சியத்தின்
வெற்றி வாசகர்கள்

Rtn. Gunasekar
RC Rasipuram

Rtn. Umarani
RC Omalur

Rtn. Hari
RC Attur Midtown

Rtn. Sangeethkumar
RC Salem

Rtn. Madankumar
RC Mettur Dam City

Rtn. Eswarakumar
RC Salem

Rtn. Eswaramoorthy
RC Salem

Rtn. Muthukaruppan
RC Sankarapuram

Rtn. Nandhakumar
RC Sankagiri

Rtn. Sabarinath
RC Rasipuram Royal

Rtn. Sairam
RC Villupuram

Rtn. Senguttuvan
RC Tiruchengode

Rtn. Venkatesh
RC Sankarapuram

Rtn. Vijayanand
RC Salem Evergreen

Rtn. Rajeshkumar
RC Salem

குறுக்கெழுத்து போட்டிக்கான விடை

ச[1]	ர	க்	கொ[2]	ன்	றை			சோ[3]
ம			ரி			க[4]	வ	லை
ப[5]	சி	ம	ய	க்	க	ம்		
ந்			தீ			ப[6]	த	வி[7]
தி[8]	ரு	ம்	ப			ள		ரை
			க[9]	ண்	ட	ம்	ஏ	வு
ந[10]	தி[11]		ற்					ர
ம[12]	ற		ப[13]	கோ[14]	ள	ம்		யி
தே[15]	ன்	கொ	ம்	பு			வா[16]	ல்

Christy

Nalaas
சத்துமாவு

Christy Group of Companies
A-2, A -3, SIDCO Industrial Estate, Andipalayam,
Tiruchengode - 637 214, Namakkal District. Tamil Nadu. INDIA.
: 04288 288900 info@christygroup.in www.christyfoods.in

Christy Quality Foods (I) Pvt Ltd
44/1, Bhavani By Pass Road,Chithode, Erode - 638102 For Enguires : 0424 2533150, 2533151

ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2982

Rotary | UNITE FOR GOOD | TEAM UNIQUE 2025-26

Rtn. Paul Harris
Founder of Rotary

Rtn. Francesco Arezzo
RI President

Rtn. Er. P. Sivasundaram
District Governor

Rtn. AKS. Prof. Dr. A.K. Natesan
Chairman

Rtn. K. Sivakumar
President

Rtn. C. Panneerselvam
Secretary

Rtn. C. Senthilkumar
DGE, RI Dist. 2982

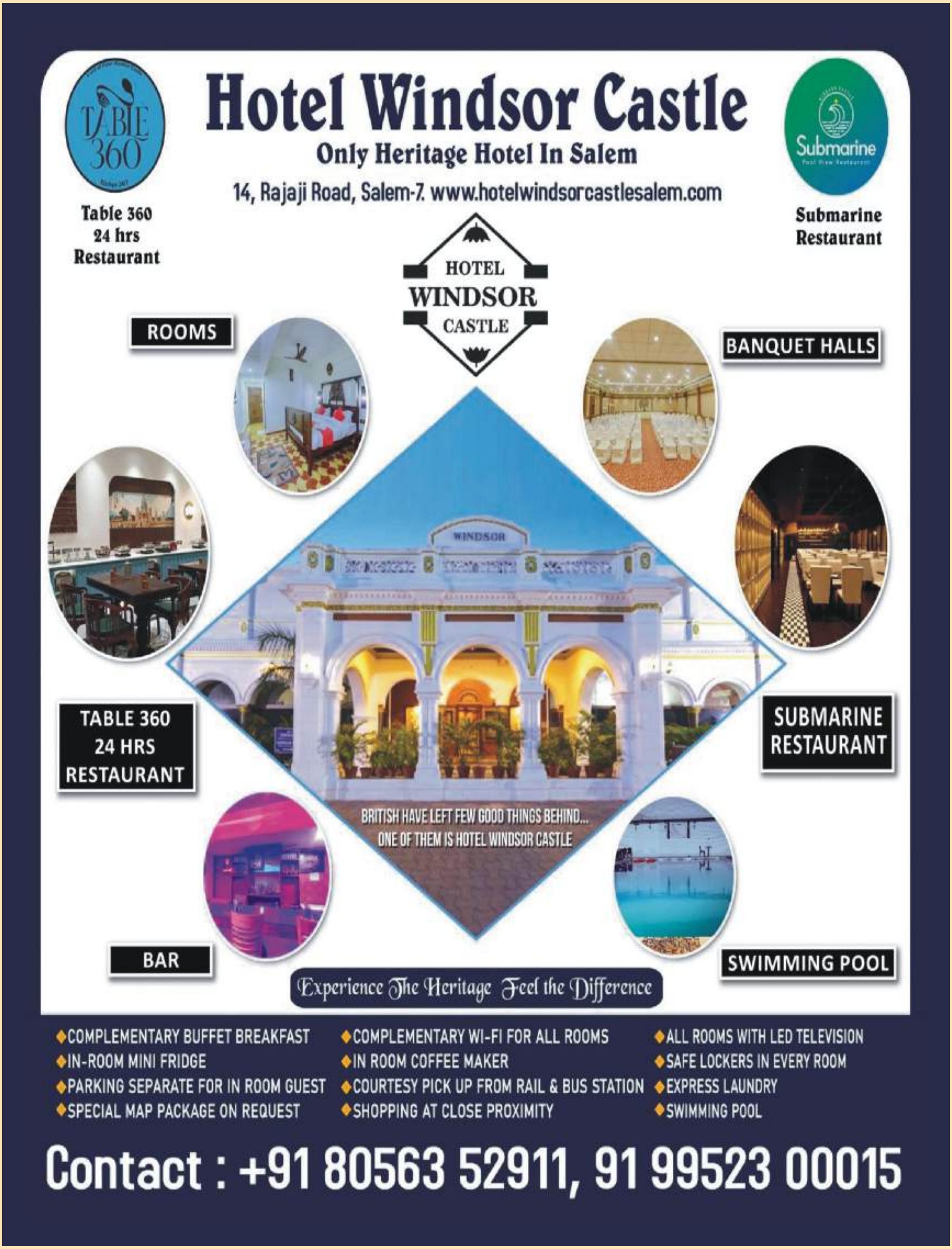
ROTARY INTERNATIONAL DISTRICT 2982

PROPOSED CONVENTION CENTRE

MULTI UTILITY HALL / VOCATIONAL SERVICE CENTRE

Location : Sankagiri

Rupees 10 Lakhs	Rupees 5 Lakhs	Rupees 2 Lakhs	Rupees 1 Lakh
Founder Trustee	Executive Trustee	Trustee	Member



Owned, Published & Printed by

DISTRICT SECRETARIAT,

Uniquez Kids, Exclusive Premium Play & Pre School,

1/1C1, East Colony, National Highway, Komarapalayam - 638 183. Tamilnadu, Mobile : +91 98656 62690

STAY &

Meeting

@ SALEM

SELVAMATHI

FARM RESORTS

Rotary

RMB

Selvamathi Farm Resorts

✦ Meeting Hall ✦ Luxury Rooms ✦ Swimming Pool ✦ Loving Pets ✦ Natural Studio
✦ Rainshower ✦ Party Lawn ✦ Village huts ✦ 250 Varieties of Trees

Masinaikenpatti (PO), Ayothiyapattanam (Via), Salem-636103.

For Bookings **99525 09812**

Excel GROUP INSTITUTIONS

Approved by AICTE, CoA, NCTE, AYUSH, NCH, NCISM, PCI, TNNMC, NCVT, New Delhi &
Affiliated with Anna University & DoTE, The TN Dr. M.G.R. Medical University, DPH, TNTEU, Chennai, Periyar University, Salem

ENGINEERING - AUTONOMOUS

B.E. | B.TECH. - SAFETY & FIRE | AGRI | AERO | BIOMEDICAL | CIVIL | MECH | CSE | EEE
ECE | FOOD TECHNOLOGY | IT | PETROCHEMICAL | ARTIFICIAL INTELLIGENCE & DATA SCIENCE
ARTIFICIAL INTELLIGENCE & MACHINE LEARNING
COMPUTER SCIENCE & BUSINESS SYSTEMS | M.E. - ALL BRANCHES
Ph.D. - CSE | ECE | MECH | PHYSICS
M.Tech. - CSE - 5 Years (After+2)

A+ NAAC | NBA | 2634 Counselling Code

3/2 YEARS DIPLOMA COURSES

AUTO | MECH | CIVIL | ECE | EEE
COMPUTER ENGINEERING | MEDICAL LAB TECHNOLOGY
TECHNICIAN X-RAY TECHNOLOY

BUSINESS SCHOOL - AUTONOMOUS

M.B.A. | M.C.A. - 2 Years (After Degree)
M.B.A. - 5 Years (After+2)

ARCHITECTURE Counselling Code 2667

B.ARCH. | M.ARCH.

EDUCATION

B.Ed. | M.Ed.

COMMERCE & SCIENCE

B.A. - TAMIL, ENGLISH | B.Com. | B.Com. - CA | B.Com. - AF | B.Com. - PA | B.Com. - IT
B.B.A. | B.Sc. - BIOCHEMISTRY | COMPUTER SCIENCE | MICROBIOLOGY | DATA SCIENCE
VISUAL COMMUNICATION | COSTUME DESIGN & FASHION | TEXTILE & FASHION DESIGNING
ARTIFICIAL INTELLIGENCE & DATA SCIENCE | CYBER SECURITY | INFORMATION TECHNOLOGY
CLINICAL LABORATORY TECHNOLOGY | ARTIFICIAL INTELLIGENCE & MACHINE LEARNING
B.C.A. | M.Com. | M.A. ENGLISH | M.Sc. - MICROBIOLOGY | COMPUTER SCIENCE
TEXTILE & FASHION DESIGNING | M.S.W.

1103 Offers | 1004 Students Placed

B.H.M.S.
B.S.M.S.
B.N.Y.S.
Naturopathy & Yoga - NEET Not Neceesary

PHARM.D.
M.PHARM. Pharmaceutics Pharmacy Practice
B.PHARM. | D.PHARM.
B.P.T. - PHYSIOTHERAPY
B.O.T. - OCCUPATIONAL THERAPY*
B.Sc. - NURSING (Male / Female)
GNM | HEALTH INSPECTOR
B.Sc. - R.I.T. | M.L.T.

NH-544, Salem - Coimbatore Highway, Komarapalayam - 637 303
+91 98427 13789
excelinstitutions.com

தி காவிரி கல்வி நிறுவனங்கள்

மேச்சேரி, சேலம் - 636 453.

A+ NAAC

பொறியியல் கல்லூரி (Autonomous)

B.E.
- Biomedical Engineering
- Civil Engineering
- Computer Science Engg.
- Electrical & Electronics Engg.
- Electronics & Communication Engg.
- Mechanical Engineering

Counselling Code 2625

B.Tech.
- Artificial Intelligence and Data Science
- Information Technology
- Chemical Engineering
- Agricultural Engineering

பாலிடெக்னிக் கல்லூரி

- Medical Laboratory Technology
- Artificial Intelligence & Machine Learning
- Agricultural Engineering
- Fire Technology and Safety
- Chemical Engineering
- Civil Engineering
- Mechanical (T&D) Engg.
- Computer Engineering
- Mechanical Engineering
- Electrical & Electronics Engg.
- Electronics & Commun. Engg.

B.Ed. & M.Ed.

கலை மற்றும் அறிவியல் கல்லூரி

B.A. - Tamil - English BCA BBA
B.Com. (CA) B.Com. M.Com.
B.Sc. - Chemistry - Microbiology - Computer Science - Nutrition and Dietetics - Computer Science (AI & DS)
M.Sc. - Microbiology

NURSING COLLEGE
B.Sc. - Nursing | DGNM
PHARMACY COLLEGE
B.Pharm | D.Pharm
PHYSIOTHERAPY COLLEGE
HEALTH SCIENCE
95249 36156

INSHA, 9894640139

Rtn. So. Kannan
District Publication Chair
Cell : 94431 88896

Rtn. M. Shanavas
District Publication Co-Chair
Cell : 98946 40139

Rtn. S. Hemanth
District GML Chair
Cell : 98946 98936