



Samarpan

Issue 5: November 2024

Celebrating
6 YEAR



Rtn. Biju Unnithan
President

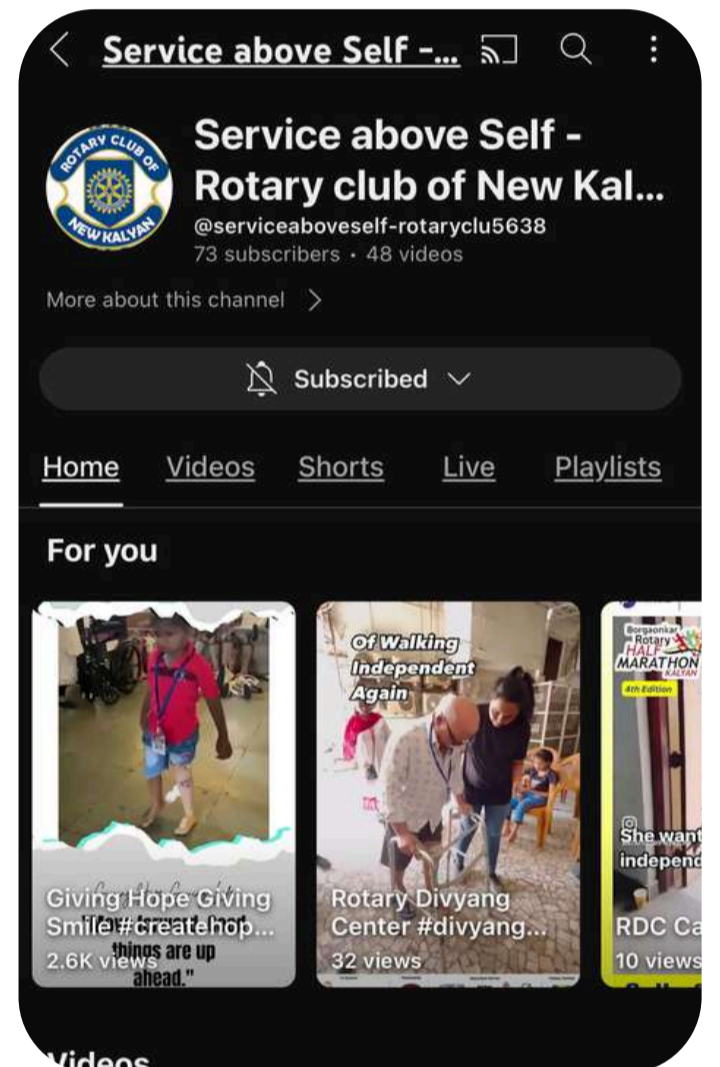
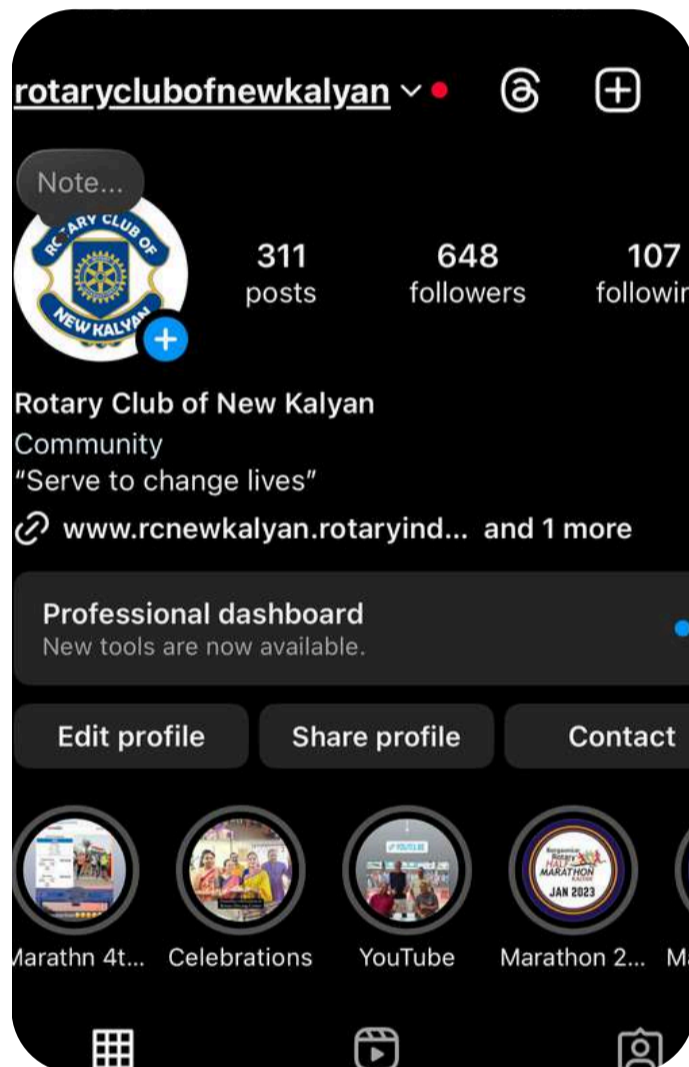
Rtn. Ramesh More
Secretary

Rtn. Dr. Takshashila More
Editor

Rotary Club of New Kalyan



Follow us on social media @rotaryclubofnewkalyan



We meet on every Wednesday of the month

FROM THE

DESK OF EDITOR



Warm greetinga to all,

As we unveil the latest edition of Samarpan, we are reminded of the unwavering spirit of service and fellowship that defines the Rotary Club of New Kalyan. This issue highlights our impactful journey over the past month, showcasing initiatives that have touched lives and strengthened communities.

From our Charter Month Celebrations, which brought together members in camaraderie and joy, to the successful Suvarna Prashan Drive, Divyang Camps, and the impactful Annapurna Project, our endeavors reflect the club's commitment to meaningful service. Each project has left a mark, be it in providing prosthetic limbs, nourishing the underprivileged, or enhancing local institutions like the Khadakpada Police Station.

As we continue to embrace the Rotary motto let us celebrate these achievements and the collective effort behind them. I extend my heartfelt gratitude to every member, volunteer, and partner who has contributed to these successes.

Here's to another month of purpose and progress!

Warm Regards,

Rtn. Dr. Takshashila More

E-admin Bulletin editor

PRESIDENT'S MESSAGE

RTN. BIJU UNNITHAN

CELEBRATING 5 YEARS OF EXCELLENCE

Our Rotary Club has embarked on its Charter Month celebrations, marking a significant milestone – 5 years of dedicated service to the community! This achievement is a testament to our club's dynamism, commitment, and passion for creating positive change.

A Month of Impactful Events

The month began with a festive celebration of Dussehra at our esteemed flagship project, the RDC Centre. This was followed by a joyous Charter Celebration, which saw the attendance of almost all members, enjoying great fellowship and camaraderie, expertly hosted by Rtn Dr Nimish.

Community Service Projects

Our club has been busy undertaking various community service projects, including:

1. Medical Nutritional Supplement Swarna Prashan Led by Dr Maya Kombe, this project aimed at providing essential nutritional supplements to those in need.

2. Computer Donation to Khadakpada Police Station, Our club donated computers to the Khadakpada police station, facilitating their administrative work and enhancing their efficiency.

3. E-Waste Collection Drive: For two consecutive days, our club organized an E-Waste Collection Drive, promoting environmental sustainability and responsible waste management.

A Tribute to Our Members

We extend our heartfelt appreciation to all our members, whose tireless efforts, dedication, and passion have made our club's 5-year journey a resounding success. Your commitment to serving humanity is truly inspiring!

Here's to Many More Years of Service!

As we celebrate this milestone, we look forward to many more years of growth, service, and fellowship. Together, let's continue to make a positive impact in our community and the world!

YIR
Rtn. Biju Unnithan
President- RC New Kalyan



OCTOBER PROJECTS

ROTARY DIVYANG CENTER CAMP – FITMENT PROJECT

Date: 5th October 2024

Venue: Mahad

The Rotary Club of New Kalyan, in collaboration with RC Mahad and RC Roha, organized a successful Rotary Divyang Camp with the support of ATOS. A total of 25 patients were fitted with artificial limbs, bringing mobility and hope to their lives.

Project Chair: Rtn. Dr. Sai Vaidya



ROTARY DIVYANG CENTER CAMP - MEASUREMENT CAMP

Date:13th October 2024

Venue: Saraswati Secondary School, Thane

RC New Kalyan, in collaboration with RC Thane North, successfully conducted a Rotary Divyang Center Camp with the support of ATOS. Measurements for 39 patients were completed, ensuring they receive customized prosthetics.

Project Chair: Rtn.Prafulla Krishsagar



SUVARNA PRASHAN DRIVE – 3RD DOSE

Date: 24th October 2024

Venue: Shashank Vidyalaya, Adharwadi, Kalyan (W)

On 24th October 2024, the Rotary Club of New Kalyan administered the 3rd dose of Suvarna Prashan to 160 underprivileged children at Shashank Vidyalaya. Suvarna Prashan helps boost immunity, improve memory, and promote physical growth and resistance to common illnesses.



COMPUTER DONATION

Date: 25th October 2024

Venue: Khadakpada Police Station

RC New Kalyan donated a computer system to Khadakpada Police Station. The handover took place at the station and was received by Senior PI Dr. Amarnath Waghmare.

This contribution was made in the presence of club members Rtn. Deepak, Rtn. Dharendra, Rtn. Kuldeep, and President Rtn. Biju Unnithan. The initiative underscores the club's dedication to supporting community institutions and enhancing their operational capabilities.

ROTARY DIVYANG CENTRE- FITMENT CAMP

Date: 27th October 2024

Venue: Saraswati Secondary School, Thane

RC New Kalyan, in collaboration with RC Thane North, successfully conducted a Rotary Divyang Center Camp with the support of ATOS. Fitment for 39 patients were completed, and they received customised prosthetics.

Project Chair: Rtn.Prafulla Krishsagar



BLOOD DONATION CAMP

Date: 27th October 2024

The Rotary Club of New Kalyan, in collaboration with Heramb Coaching Classes, organized a Blood Donation Camp at Shri Ram Bhavan CHS Ltd, Kolasewadi, Kalyan East. Despite ongoing college exams, the camp saw 29 donations and helped create awareness about our Marathon and RDC initiatives, with 2 marathon registrations and multiple inquiries.

Thank you to Rtn. More, Rtn. Bindesh, and President Biju for their support.

Project Chair: Rtn. Dr. Shekhar Joshi



E- WASTE COLLECTION DRIVE

RC New Kalyan organized an E-Waste Collection Drive at its permanent centers, Balak Mandir School and Gajanan Vidyalaya, Kalyan (W).

Timings:

- 26th Oct: Balak Mandir (10 am–2 pm), Gajanan Vidyalaya (3 pm–6 pm)
- 27th Oct: Balak Mandir & Gajanan Vidyalaya (10 am–2 pm)

Project Chair: Rtn. Sukhada Deshpande



ANNAPURNA PROJECT

Date: 28th October 2024

Venue: Mukta Balika Ashram, Titwala

As part of *Project Annapurna*, we visited Mukta Balika Ashram and donated grains, LED bulbs, and Diwali Faral to support 15 young girls (standards 1-9). The ashram in-charge shared heartwarming updates about two recent adoptions and two ongoing cases.

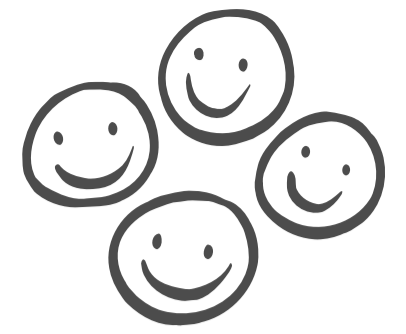
It was a joy to interact with the girls, who gifted us handmade Diwali cards and diyas.

Beneficiaries: 15

Project Chair: Rtn. Sukhada Deshpande



Fellowship



13th Oct, 2024

Charter Day Celebration

RCNK celebrated Charter day with Garba & family night. Which held at Springtime Club, Kalyan West

Attendance - 80 Members & Family members

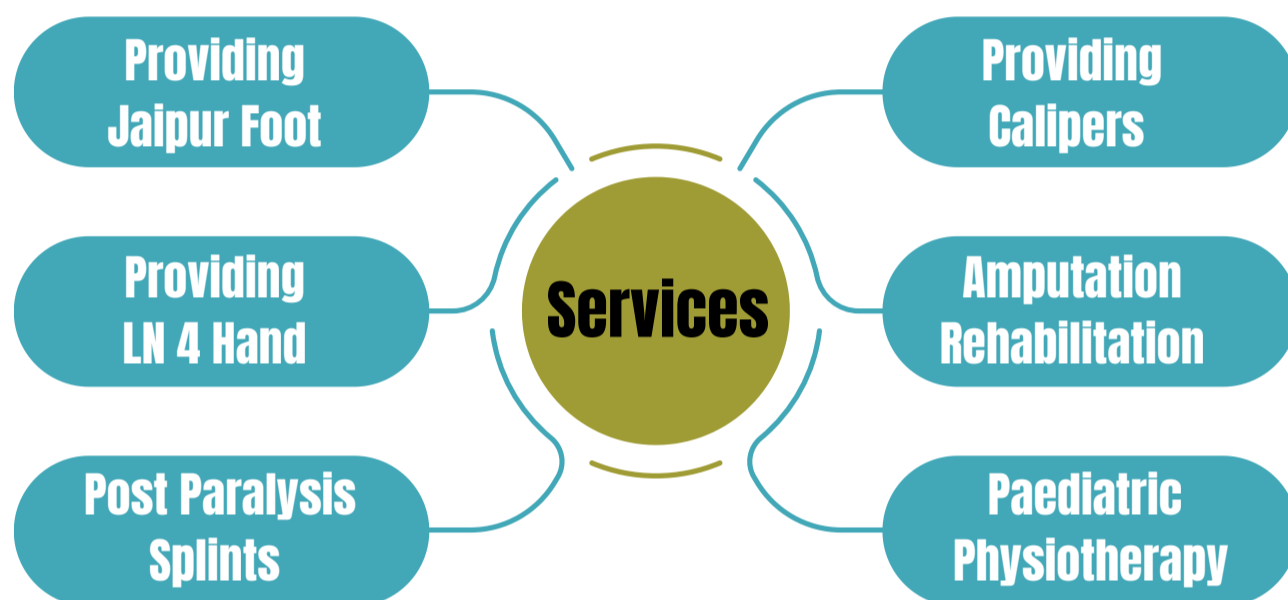




An Initiative of Rotary Club of New Kalyan (Rotary Seva Trust)

We manufacture and provide prosthetic and orthotics limbs, LN4 hands to needy beneficiaries free of charge. Till date we have served over 3000+ beneficiaries.

We transform lives and bring back dignity & confidence, giving hope, giving smile!



📅 Every Saturday & Sunday

🕒 Morning 10:00 am - 01:00 pm

Rotary Divang Center



RTN. SHEELA SABNIS
(CHAIRMAN EMIRATES)



RTN. DR. TAKSHASHILA MORE
(CHAIRMAN)



RTN. SUDHISH NAIR
(LN-4 INCHARGE)



PP. DR. SUSHRUT VAIDYA
(COORDINATOR)



PP. KEDAR PONKSHE
(ADVISER)



RTN. KIRAN PATIL
(ADMINISTRATOR)

Monthly Update

Total limbs donated : 74
LN4 hand donated : 2



On 28th December 2024, the Inner Wheel Club of Kalyan sponsored a prosthetic limb for 67-year-old Shantaram Kavinkar from Nalasopara at the Rotary Divyang Centre

October Cancer Awareness Month

कर्करोग जनजागृती: माहिती हीच ताकद



ऑक्टोबर महिना कर्करोग जनजागृती महिना म्हणून जागतिक स्तरावर ओळखला जातो. कर्करोग प्रतिबंध, लवकर निदान आणि उपचार याबद्दल लोकांना शिक्षित करण्यासाठी हा महिना समर्पित आहे. कर्करोगाविषयी जनजागृती वाढवणे, कलंक दूर करणे आणि या आजाराशी लढणाऱ्यांना पाठिंबा देणे हे आपले उद्दिष्ट आहे. जितकी जास्त माहिती असेल, तितकेच आपण या आजाराशी प्रभावीपणे लढू शकतो.

कर्करोग म्हणजे काय?

कर्करोग हा एक असा आजार आहे, ज्यामध्ये शरीरातील पेशी अनियंत्रितपणे वाढतात आणि इतर भागांमध्ये पसरतात. काही प्रकारचे कर्करोग अनुवांशिक असले तरी जीवनशैली आणि पर्यावरणीय घटक मोठी भूमिका बजावतात. स्तन, फुफ्फुस, प्रोस्टेट, कोलन आणि गर्भाशयाचा मुखाचा कर्करोग सामान्यतः आढळतो.

जोखीम घटक

काही सवयी आणि परिस्थिती कर्करोग होण्याचा धोका वाढवतात. त्यामध्ये प्रमुख आहेत:

- **तंबाखूचा वापर:** टाळता येणाऱ्या कर्करोगामुळे होणाऱ्या मृत्यूंचे प्रमुख कारण.
- **अस्वस्थ आहार आणि लढूपणा:** कोलन आणि स्तन कर्करोगाशी संबंधित.
- **मद्यपान:** अतिरेकी मद्यपानामुळे तोंड, घसा आणि यकृताचा कर्करोग होण्याचा धोका वाढतो.

शारीरिक हालचालींचा अभाव: नियमित व्यायामामुळे कर्करोगाचा धोका कमी होतो.

- अतिनील किरणोत्सर्ग: त्वचेचा कर्करोग, विशेषतः मेलानोमा होण्याचे प्रमुख कारण.

प्रतिबंधात्मक उपाय

कर्करोगाचा धोका कमी करण्यासाठी काही प्रतिबंधात्मक उपाय करता येतात:

- तंबाखूचा त्याग करा: तात्काळ आणि दीर्घकालीन आरोग्य फायदे.
- संतुलित आहार घ्या: फळे, भाज्या आणि संपूर्ण धान्ययुक्त आहार.
- नियमित व्यायाम करा: आठवड्यातून किमान 150 मिनिटे मध्यम व्यायाम.
- मद्यपान कमी करा: प्रमाणातच सेवन करा.
- सूर्यापासून संरक्षण: सनस्क्रीन वापरा आणि अतिनील किरणांच्या तीव्रतेच्या काळात बाहेर जाणे टाळा.
- लस घ्या: एचपीव्ही आणि हेपेटायटिस बी लसीमुळे गर्भाशयाचा मुखाचा आणि यकृताचा कर्करोग टाळता येतो.

ऑक्टोबर: स्तन कर्करोग जनजागृतीला प्राधान्य

कर्करोग जनजागृती महिन्यातील एक महत्त्वाचा भाग म्हणजे स्तन कर्करोग जनजागृती. हा महिलांना होणारा सर्वाधिक सामान्य कर्करोग आहे. गुलाबी रिबन हा आशा आणि एकजुटीचा प्रतीक बनला आहे. नियमित स्वतःची तपासणी, वैद्यकीय तपासण्या आणि मॅमोग्राफी हे लवकर निदानासाठी महत्त्वाचे आहेत.

लवकर निदानामुळे जीव वाचतात

काही तपासण्या कर्करोगाची लवकर ओळख पटवू शकतात. त्यात महत्वाचे आहेत:

- मॅमोग्राफी: स्तन कर्करोगासाठी.
- पॅप स्मीयर: गर्भाशयाच्या मुखाच्या कर्करोगासाठी.
- कोलोनोस्कोपी: कोलन कर्करोगासाठी.
- पीएसए टेस्ट: प्रोस्टेट कर्करोगासाठी.

असामान्य गाठ, अनपेक्षित वजन घट, सततचा खोकला किंवा मोल्समधील बदल यांसारखी चिन्हे समजून घेणे महत्वाचे आहे.

पाठिंबा आणि पुनर्वसन

कर्करोग झालेल्या रुग्णांसाठी पाठिंबा अत्यावश्यक असतो. पुनर्वसन, ज्यामध्ये फिजिओथेरेपीचा समावेश होतो, लक्षणे व्यवस्थापित करण्यात आणि जीवनमान सुधारण्यात मदत करू शकते.

कर्करोग जनजागृतीसाठी रोटरीची भूमिका

जगभरातील रोटरी क्लब कर्करोग जनजागृती मोहिमांमध्ये सक्रियपणे सहभागी होतात. आमचा रोटरी क्लब ऑफ न्यू कल्याण आरोग्य शिबिरे आयोजित करतो, कर्करोग तपासणीला पाठिंबा देतो आणि स्थानिक आरोग्य सेवा प्रदात्यांसोबत सहकार्य करतो. कर्करोग जनजागृती महिन्यात आम्ही आपले प्रयत्न अधिक तीव्र करतो, लोकांना प्रतिबंध आणि लवकर निदानाचे महत्त्व पटवून देतो.

निष्कर्ष

कर्करोग ही एक आव्हानात्मक लढाई आहे, पण ती जिंकता येऊ शकते. आरोग्यपूर्ण जीवनशैलीचा अवलंब, लवकर निदान आणि योग्य माहितीच्या सहाय्याने आपण कर्करोगाचा प्रभाव कमी करू शकतो.



—रो. डॉ. तक्षशिला मोरे



End Polio Now



We are delighted to announce that The Rotary Club of New Kalyan (Dist 3142) has been acknowledged by The Rotary Foundation for its exceptional contribution to the 'End Polio Now' campaign during the 2023-2024 Rotary year.

This significant accomplishment is the result of the visionary leadership and unwavering commitment of our esteemed Club President for RY 2023-24, Rtn Kailas Deshpande.

AN HONORABLE RECOGNITION BY THE ROTARY FOUNDATION FOR 'END POLIO NOW' CONTRIBUTIONS IN RY 2023-24

As the President of the Rotary Club of New Kalyan for the Rotary Year 2023-24, I am deeply honored and proud to share that our club has received prestigious recognition from The Rotary Foundation for our remarkable contribution to the 'End Polio Now' campaign. This acknowledgment highlights our unwavering commitment to Rotary International's mission to eradicate polio and protect millions of children from its life-altering and deadly effects.

Rotary International's Mission and Progress

- **99.9% Reduction in Polio Cases:** Rotary's relentless efforts have helped reduce polio cases globally by over 99.9%.
- **2.5 Billion Children Immunized:** In partnership with global organizations, Rotary has immunized children across 122 countries.
- **Key Partners:** Rotary, alongside the World Health Organization, UNICEF, the U.S. CDC, and the Bill & Melinda Gates Foundation, is at the forefront of the Global Polio Eradication Initiative.

Volunteer Efforts

Rotary volunteers worldwide have collectively donated over **\$2.1 billion** and countless hours to:

- Organizing **National Immunization Days (NIDs)**.
- Conducting **surveillance** to ensure effective immunization.

- Advocating for polio eradication programs.
- Setting up and managing immunization posts and clinics.
- Mobilizing communities for participation in immunization activities.
- Hosting engaging events such as concerts, walks, and awareness campaigns

How You Can Make a Difference

Be a part of this historic journey to create a polio-free world. Here's how you can contribute:

- 1) **Donate Your Funds:** Every donation, matched 2-to-1 by the Bill & Melinda Gates Foundation, makes a significant impact. Visit [End Polio Now](#) to donate.
- 2) **Donate Your Time:** Volunteer in immunization drives and awareness programs.
- 3) **Donate Your Voice:** Advocate for the cause and spread awareness through your network.

Let us join hands to create a disability-free world and fulfill Rotary's vision of eradicating polio forever. Together, we can make history.

YIR

IPP Rtn.Kailas Deshpande



Fellowships

Dussera Celebration at Rotary Divyang centre



Media Coverage

रोटरीचा दिव्यांगांना मदतीचा हाथ



ठाने - रोटरी क्लब ऑफ न्यू कल्याण, रोटरी क्लब ऑफ ठाने नॉर्थ यांच्या वतीने रोटरी दिव्यांग सेंटर कल्याण संघाला ऑटोसच्या सहकार्याने दिव्यांगांना कृत्रिम पाय व कॅलिपरचे विनामूल्य वाटप करण्यात येणार आहे. यासाठी दिव्यांग व्यक्तींचे एक शिबीर रविवारी ठान्यात संपन्न झाले. त्यात दिव्यांगांच्या पायाचे मोजमाप घेण्यात आले.

रोटरी क्लब ऑफ न्यू कल्याण अध्यक्ष बिजू उजियन, रोटरी क्लब ऑफ ठाने नॉर्थ अध्यक्ष मेधा जोशी, सचिव रमेश मोरे, प्रकल्प प्रमुख प्रफुल खिरसागर, प्रकल्प प्रमुख देवयानी वेद यांच्या मार्गदर्शनाखाली हे शिबीर संपन्न झाले. रोटरी क्लब सामाजिक भावनेतून गेली अनेक वर्षे हा उपक्रम राबवित आहे. नौपाडा येथील सरस्वती शाळेच्या आवारात हे शिबीर संपन्न झाले.

महाराष्ट्र राज्यातील विविध जिल्ह्यांतून ५२ दिव्यांगांनी नोंदणी केली होती. ४० दिव्यांग या शिबिरास उपस्थित होते. तज्ज्ञ व्यक्तींनी या दिव्यांगांच्या पायाचे मोजमाप घेतले. सरस्वती विद्यालयात २७ ऑक्टोबर रोजी एका कार्यक्रमात दिव्यांगांना कृत्रिम पाय व कॅलिपरचे वाटप करण्यात येणार आहे. आमदार निरंजन डावखरे यांनी शिबिराला उपस्थिती लावत रोटरीच्या सामाजिक कार्याचे कौतुक केले.

ठाणेवैभव

रोटरीचा दिव्यांगांना मदतीचा हात

ठाणे: रोटरी क्लब ऑफ न्यू कल्याण, रोटरी क्लब ऑफ ठाने नॉर्थ यांच्या वतीने रोटरी दिव्यांग सेंटर कल्याण संघाला ऑटोसच्या सहकार्याने दिव्यांगांना कृत्रिम पाय व कॅलिपरचे विनामूल्य वाटप करण्यात येणार आहे. यासाठी दिव्यांग व्यक्तींचे एक शिबीर रविवारी ठान्यात झाले. त्यात दिव्यांगांच्या पायाचे मोजमाप घेण्यात आले.

रोटरी क्लब ऑफ न्यू कल्याण अध्यक्ष बिजू उजियन, रोटरी क्लब ऑफ ठाने नॉर्थ अध्यक्ष मेधा जोशी, सचिव रमेश मोरे, सचिव अमोल नाले, प्रकल्प प्रमुख प्रफुल खिरसागर, प्रकल्प प्रमुख देवयानी वेद यांच्या मार्गदर्शनाखाली हे शिबीर संपन्न झाले. त्यात दिव्यांगांच्या पायाचे मोजमाप घेतले. सरस्वती विद्यालयात २७ ऑक्टोबर रोजी एका कार्यक्रमात दिव्यांगांना कृत्रिम पाय व कॅलिपरचे वाटप करण्यात येणार आहे. आमदार निरंजन डावखरे यांनी शिबिराला उपस्थिती लावत रोटरीच्या सामाजिक कार्याचे कौतुक केले.



शिबीर संपन्न झाले. रोटरी क्लब सामाजिक भावनेतून गेली अनेक वर्षे हा उपक्रम राबवत आहे. नौपाडा येथील सरस्वती शाळेच्या आवारात हे शिबीर झाले.

शिबिरासाठी राज्यातील विविध जिल्ह्यांतून ५२ दिव्यांगांनी नोंदणी केली होती. ४० दिव्यांग या शिबिरास उपस्थित होते. तज्ज्ञ व्यक्तींनी या दिव्यांगांच्या पायाचे मोजमाप घेतले. सरस्वती विद्यालयात २७ ऑक्टोबर रोजी एका कार्यक्रमात दिव्यांगांना कृत्रिम पाय व कॅलिपरचे वाटप करण्यात येणार आहे. आमदार निरंजन डावखरे यांनी यावेळी शिबिराला उपस्थिती लावत रोटरीच्या सामाजिक कार्याचे कौतुक केले.

Birthdays

02-Nov: Shreyash S/o Rtn.Hemant Pohane

04-Nov: Rtn Harshita Shetty

04-Nov: Akanksha D/o Rtn.Dhirendra Singh

08-Nov: Abhijit S/o Rtn. Hemant Joshi

09-Nov: Tanvi D/o Rtn. Nitin & Seema

Machkar

10-Nov: Manali D/o Rtn. Pankaj Chaudhary

10-Nov: Deep S/o Rtn.Dr.Maya Kombe

13-Nov: Rtn Sheela Sabnis

13-Nov: Shreya D/o Rtn. Hrushikesh

Rajwade

17-Nov: Nishtha D/o Rtn. Vinay Singh

18-Nov: Subhang S/o Rtn. Rajesh Pardeshi

20-Nov: Aarav S/o Rtn Priyanka & Rtn

Kuldeep More

20-Nov: Varsha Choudhari W/o Rtn Deepak

Choudhari

24-Nov: Prathmesh S/o Rtn. Deepak

Choudhari

25-Nov: Rtn Sameer Sarangdhar

28-Nov: Rtn Pankaj Zambre

29-Nov: Rtn Nalini Jain Agarwal

29-Nov: Rtn Bindesh Singh

29-Nov: Suniti D/o Rtn.Divesh

Khemani

30-Nov: Rtn Sachin Shete

30-Nov: Sarvatman S/o Rtn Sachin

Shete

30-Nov: Rohini More W/o Rtn.

Ramesh More

Anniversaries

01-Nov: Rtn Nitin Machkar & Rtn.

Seema Machkar

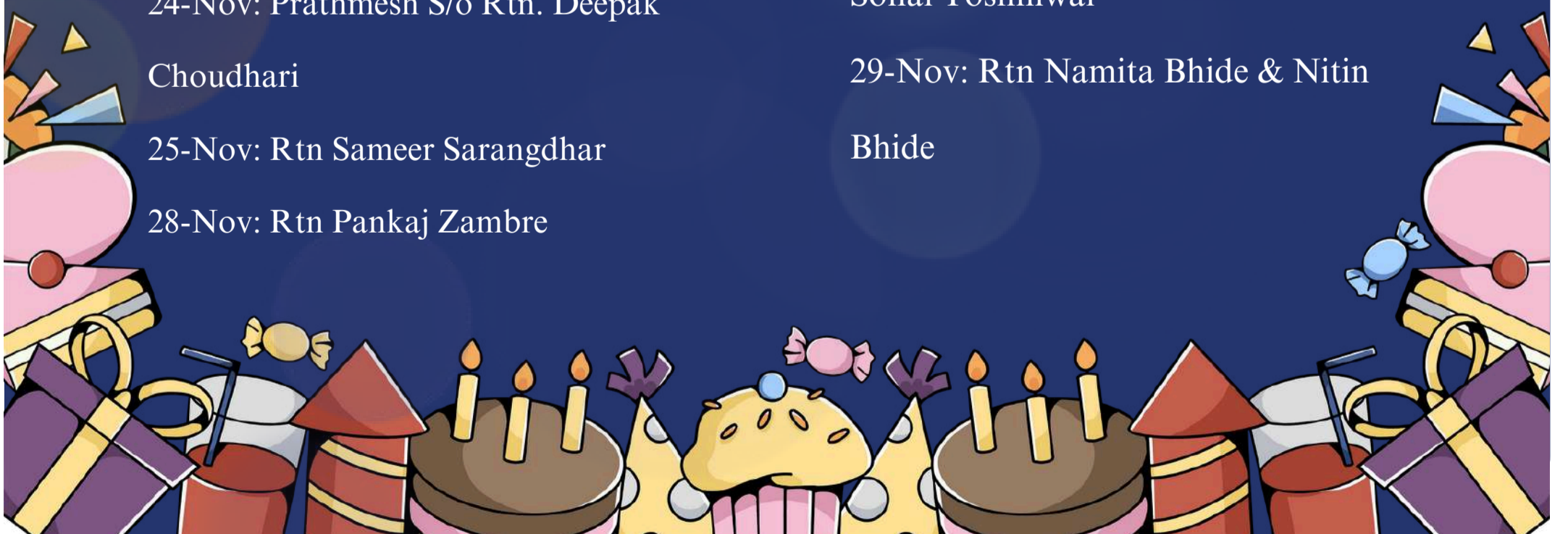
26-Nov: Rtn Hemant Joshi & Smita Joshi

27-Nov: Rtn. Prashant Toshniwal & Rtn.

Sonal Toshniwal

29-Nov: Rtn Namita Bhide & Nitin

Bhide



WE ARE ROTARIANS

WE BRIDGE CONTINENTS

WE BUILD COMMUNITIES

WE SERVE ABOVE SELF

WE CURE DISEASE

WE BUILD MINDS

WE BUILD PEACE

WE BRING HOPE

WE SAVE LIVES

Rotary

